

## Suspensión de los medicamentos para el dolor y la sedación

Es probable que su hijo necesite medicamentos para controlar el dolor y la ansiedad, o que lo ayuden a dormir. Algunos de estos medicamentos son muy fuertes. Si su hijo los tomó durante 5 días o más, deberán dejar de tomarlos gradualmente. Esto quiere decir que cada día se le dará una dosis más baja al niño, durante varios días, hasta dejar de administrarle el medicamento.

Si su hijo deja de tomar el medicamento abruptamente, podría sufrir síntomas de abstinencia. Esto significa enfermarse por no tomar el medicamento. Entre los síntomas de abstinencia pueden incluirse temblores, sudoración y vómitos o náuseas (malestar estomacal).

### Cómo comienza St. Jude el proceso

Las enfermeras de su hijo en St. Jude usan una lista llamada “Herramienta de evaluación de abstinencia 1”, o WAT-1 por su sigla en inglés, para controlar los síntomas de abstinencia. Al observarlas usando esto podrá aprender a qué debe estar atento en casa. Las enfermeras comienzan a controlar a su hijo 12 horas después de administrarle una dosis más baja de medicamento. Luego usarán la misma lista cada 12 horas durante todo el proceso de retirada gradual. La lista las ayuda a revisar los mismos síntomas cada vez. No es preciso que use la WAT-1 en casa, pero aprender sobre ella lo ayuda a saber a qué debe prestar atención.

Puede que el proceso por el cual su hijo deja de tomar todos los medicamentos para el dolor y la sedación lleve varios días o varias semanas. Las enfermeras usan la lista WAT-1 hasta que su hijo no haya tomado ninguno de estos medicamentos durante 72 horas. Esto equivale a 3 (tres) días completos de 24 horas. Además, las enfermeras estarán atentas a los síntomas de abstinencia hasta que el niño haya eliminado todo el medicamento de su organismo.

### ¿Por qué es importante controlar los síntomas?

El equipo de atención médica de su hijo necesita saber si su hijo tiene síntomas de abstinencia. De ser así, es preciso saber qué tan leves o graves son. Puede que su hijo necesite ir dejando el medicamento más lentamente o incluso tal vez deba volver a una dosis más alta durante un tiempo breve. Esto puede detener los síntomas y mantener más cómodo a su hijo. Cuando los síntomas estén bajo control, se puede volver a empezar con la retirada gradual.

### Retirada gradual de los medicamentos para el dolor y la sedación en casa

La retirada gradual de los medicamentos para el dolor y la sedación suele empezar en el hospital. Si su hijo sale del hospital para irse a casa durante este proceso, las enfermeras le enseñarán lo necesario acerca de los síntomas de abstinencia y cuándo llamar a la clínica. Entre los síntomas de abstinencia se pueden incluir:

Este documento no pretende suplantar el cuidado y la atención de su médico personal u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover la participación activa en su atención y tratamiento ofreciendo información y educación. Las preguntas acerca de las inquietudes de salud individuales o las opciones de tratamientos específicos se deben discutir con su médico.

# ¿Sabe usted... continuación

## Suspensión de los medicamentos para el dolor y la sedación

- Heces blandas o líquidas
- Vómitos o arcadas
- Fiebre: temperatura de más de 100 grados F (37.8 grados C)
- Más sudoración, bostezos o estornudos de lo habitual
- Otros síntomas

### ¿Tiene preguntas?

Si tiene preguntas sobre la suspensión de los medicamentos para el dolor y la sedación, hable con el médico, la enfermera o el farmacéutico de su hijo. Si está dentro del hospital, llame al 0. Dentro del área local, llame al 901-595-3300. Si está fuera del área de Memphis, llame al teléfono gratuito 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833), y presione 0 luego de conectada la llamada.

*St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.*

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث باللغة العربية فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك مجاناً. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

Este documento no pretende suplantar el cuidado y la atención de su médico personal u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover la participación activa en su atención y tratamiento ofreciendo información y educación. Las preguntas acerca de las inquietudes de salud individuales o las opciones de tratamientos específicos se deben discutir con su médico.