

Niños y adolescentes que toman antidepresivos

Los antidepresivos son medicamentos que se usan mayoritariamente para tratar la depresión. La depresión es una enfermedad compleja, que causa sentimientos de tristeza y desesperanza que no desaparecen. Los médicos a veces recetan esos medicamentos para otros trastornos. Algunos de esos trastornos son problemas para conciliar el sueño, ansiedad, orinarse en la cama (enuresis) y algunos tipos de dolor.

Si un médico le receta a su hijo uno de esos medicamentos por alguna razón, debe leer la Guía de medicamentos de la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) que se adjunta.

Si su hijo sufre de depresión, este folleto “Usted sabe” le proporcionará más información sobre esta enfermedad y su tratamiento.

¿Qué es la depresión?

La depresión es una enfermedad que comprende síntomas de dos áreas amplias. Un área comprende los síntomas físicos:

- Sentirse triste o “deprimido”
- Llorar mucho
- Sentirse ansioso o irritado
- Pérdida de energía
- Sentirse fatigado
- Problemas para conciliar el sueño
- Cambios en los hábitos alimenticios
- Pérdida de interés en las cosas
- Menor capacidad para sentir placer o “divertirse”
- Problemas para prestar atención o pensar

La otra área comprende maneras de ver y pensar sobre sí mismo y el mundo. A esta segunda área de síntomas la llamaremos “pensamientos nocivos”:

- “Deprimirse” respecto a sí mismo y pensar que se es malo o inútil
- No poder ver la imagen completa; “estrechez de miras”
- Creer que no hay esperanza o nada que pueda hacer para ayudar
- Pensar que la muerte va a terminar el dolor o la frustración

Si su hijo necesita ayuda para enfrentar la depresión, el médico puede recetarle un antidepresivo. Estos medicamentos pueden ayudar a disminuir algunos de los sentimientos que acompañan a esta enfermedad. Con mucha frecuencia, alivian los síntomas físicos.

.Este documento no intenta reemplazar el cuidado y atención de su médico personal o de otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover una participación activa en su cuidado y tratamiento proporcionándole información y educación. Preguntas sobre problemas personales de salud u opciones de tratamientos específicos deben ser tratadas con su médico.

Niños y adolescentes que toman antidepresivos

Beneficios de los antidepresivos

Muchos médicos informan que muchos de sus pacientes se sienten mejor cuando toman esos medicamentos. “Sentirse mejor” a menudo significa tener menos tristeza, menos preocupaciones, menos irritabilidad y llorar menos. Además puede significar más energía, mejor sueño, más interés y placer y un tiempo más agradable prestando atención y pensando.

Los médicos a veces recetan esos medicamentos para otros trastornos. Algunos de esos trastornos son problemas para conciliar el sueño, orinarse en la cama (enuresis) y algunos tipos de dolor.

Riesgos de los antidepresivos

Estos medicamentos no son eficaces para todas las personas, y muchos no actúan enseguida. Puede pasar tiempo (3 a 6 semanas) antes de ver el beneficio. En el caso de muchos antidepresivos, no hay pautas claras respecto a qué marca usar con cada paciente. De modo que el médico a menudo decide qué medicamento usar basándose en lo que anteriormente le ha dado resultado con sus pacientes. Cuando un paciente comienza el tratamiento, puede haber un período de ensayo y error antes de encontrar el medicamento adecuado. Cada marca y tipo de antidepresivo tiene su propia lista de efectos secundarios posibles. El médico debe informarle de todos los efectos secundarios conocidos de cada medicamento que sugiera para su hijo.

En algunos casos, los antidepresivos pueden ayudar a reducir los síntomas físicos de la depresión. Sin embargo, estos medicamentos no siempre cambian o modifican los pensamientos nocivos del paciente. Por esta razón, gran parte de las investigaciones muestran que los pacientes necesitan tratamiento o asesoramiento por parte de un profesional de la salud mental para obtener el mayor alivio posible para su depresión. Entre los profesionales de la salud mental se cuentan los psicólogos, los profesionales que llevan a cabo las pruebas psicológicas y los trabajadores sociales psiquiátricos,

Un nuevo descubrimiento

Investigaciones recientes realizadas en Inglaterra informan que los niños y adolescentes con depresión que tomaban antidepresivos pensaron en el suicidio o intentaron suicidarse con mayor frecuencia que los que no los tomaban. En respuesta a este informe, el FDA examinó los resultados de 24 estudios de investigación realizados en niños y adolescentes. Los pacientes en esos estudios estaban deprimidos o tenían otras enfermedades. Cada uno de los pacientes tomó un comprimido de azúcar o un antidepresivo durante 1 a 4 meses.

Nadie se suicidó en esos estudios. Sin embargo, entre los que tomaron antidepresivos, 4 de cada 100 pacientes hablaron abiertamente sobre pensamientos suicidas o sobre hacerse daño. Sólo 2 de cada 100 pacientes que tomaron los comprimidos de azúcar tuvieron esos pensamientos. Los investigadores no creen que los antidepresivos fueran los causantes de los pensamientos suicidas de los pacientes. Frecuentemente, tales pensamientos y acciones son causados por la depresión. Pero al reducir los síntomas físicos, estos medicamentos pueden dar a esos pacientes más energía para concentrarse en sus pensamientos nocivos y guiarse por ellos. Nuevamente, por eso es tan importante tratarse con un profesional de la salud mental como parte del plan de tratamiento. Permitirá al paciente y al profesional de la salud mental hablar al respecto y modificar los pensamientos nocivos.

Este documento no intenta reemplazar el cuidado y atención de su médico personal o de otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover una participación activa en su cuidado y tratamiento proporcionándole información y educación. Preguntas sobre problemas personales de salud u opciones de tratamientos específicos deben ser tratadas con su médico.

Niños y adolescentes que toman antidepresivos

Algunos niños y adolescentes corren mayor riesgo de cometer suicidio. Entre estos se encuentran aquellos con:

- Trastorno bipolar (también llamada enfermedad maniaco-depresiva);
- Antecedentes familiares de trastorno bipolar; o
- Antecedentes personales o familiares de intentos de suicidio.

Si alguno de los puntos anteriores describe a su hijo, dígaselo al médico antes de que su hijo tome un antidepresivo.

Vigile si su hijo tiene cambios repentinos

Vigile atentamente en busca de cambios repentinos en el carácter o las acciones de su hijo. Procure la ayuda de otras personas cercanas a su hijo para vigilar esos cambios. Esas personas podrían incluir al médico, al profesional de la salud mental, hermanos, hermanas, maestros e incluso al paciente. Preste mucha atención al carácter y las acciones de su hijo cuando comience a tomar un antidepresivo o cuando se modifique su dosis.

No tema hacer preguntas directas a su hijo. ¿Se ha sentido tan mal que ha pensado en hacerse daño? ¿Ha pensado que la muerte podría ser la única vía de salida de la rutina en la que se siente atrapado? Hacer esas preguntas no implanta ideas en la mente de su hijo. Al contrario, le da al niño o adolescente permiso para hablar sobre las ideas que ya están allí.

Signos de advertencia

Informe **de inmediato** al médico o profesional de la salud, si su hijo manifiesta alguno de estos signos por primera vez o si parecen empeorar.

- Pensar en el suicidio
- Intento de suicidio
- Está deprimido (recientemente o empeora)
- Está ansioso (recientemente o empeora)
- Está muy agitado o inquieto
- Ataques de pánico
- Problemas para conciliar el sueño
- Está irritable (recientemente o empeora)
- Actúa agresivamente, con enojo o violencia
- Actúa de acuerdo a impulsos peligrosos
- Se mueve y habla muchísimo más
- Otros cambios inusuales en la conducta o el carácter

Nunca permita que su hijo deje de tomar un antidepresivo sin hablar primero con el médico. Interrumpir abruptamente estos medicamentos puede causar otros problemas.

Cuándo ver al médico

Después de comenzar a tomar un antidepresivo, su hijo debe consultar al médico periódicamente.

Este documento no intenta reemplazar el cuidado y atención de su médico personal o de otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover una participación activa en su cuidado y tratamiento proporcionándole información y educación. Preguntas sobre problemas personales de salud u opciones de tratamientos específicos deben ser tratadas con su médico.

Niños y adolescentes que toman antidepresivos

Hable con el médico de su hijo sobre los beneficios y los riesgos

Hablar más francamente del suicidio es sólo uno de los efectos secundarios posibles de los antidepresivos. Pida al médico de su hijo que le explique todos los efectos secundarios conocidos del medicamento elegido. Además, pregúntele cuáles son los medicamentos que su hijo debería evitar al tomar un antidepresivo. Usted y su hijo deben hablar con el médico sobre todas las opciones de tratamiento, que incluyen el tratamiento o el asesoramiento de un profesional de la salud mental. Asegúrese de hablar de todos los riesgos que implica tratar la depresión, así como de los riesgos de no tratarla.

¿Preguntas?

Para saber más de la depresión y el uso de antidepresivos para niños y adolescentes, hable con el médico de su hijo de St. Jude, el profesional de salud mental o el farmacéutico. Si se encuentra en el área local, llame al 595-3300. Si se encuentra fuera del área de Memphis, marque el número gratuito 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833), y marque 0.

St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث باللغة العربية فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك مجاناً. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

Este documento no intenta reemplazar el cuidado y atención de su médico personal o de otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover una participación activa en su cuidado y tratamiento proporcionándole información y educación. Preguntas sobre problemas personales de salud u opciones de tratamientos específicos deben ser tratadas con su médico.

Guía de medicamentos

Sobre el uso de antidepresivos en niños y adolescentes

¿Cuál es la información más importante que debo conocer si a mi hijo le recetan un antidepresivo?

Hay 4 cosas importantes en las que los padres o tutores deben pensar cuando le recetan un antidepresivo a su hijo.

1. Existe el riesgo de que ocurran pensamientos o acciones suicidas
2. Cómo tratar de evitar que su hijo tenga pensamientos o acciones suicidas
3. Debe vigilar determinados signos si su hijo está tomando un antidepresivo
4. Cuando se usan antidepresivos, hay riesgos y beneficios

1. Existe el riesgo de que ocurran pensamientos o acciones suicidas

Los niños y adolescentes algunas veces piensan en el suicidio, y muchos informan que han tratado de matarse.

Los antidepresivos aumentan los pensamientos y acciones suicidas en algunos niños y adolescentes. Pero muchos pensamientos y acciones suicidas también pueden ser causados por la depresión, una grave afección que habitualmente se trata con antidepresivos. Pensar en autoeliminarse o tratar de autoeliminarse se llama en inglés “*suicidality*” (pensamientos y comportamientos suicidas) o *ser suicida*.

Un estudio grande combinó los resultados de 24 estudios diferentes realizados en niños y adolescentes con depresión u otra enfermedad. En estos estudios los pacientes tomaron un placebo (comprimido de azúcar) o un antidepresivo durante 1 a 4 meses. **Nadie se suicidó en esos estudios**, pero algunos pacientes se volvieron suicidas. De los que recibieron comprimidos de azúcar, 2 de 100 se volvieron suicidas. De los que recibieron antidepresivos, 4 de 100 se volvieron suicidas.

En el caso de algunos niños y adolescentes, los riesgos de acciones suicidas pueden ser particularmente altos. Estos comprenden pacientes con:

- Trastorno bipolar (también llamada enfermedad maníaco-depresiva)
- Antecedentes familiares de trastorno bipolar
- Antecedentes personales o familiares de intentos de suicidio

Si tiene alguno de los anteriores, asegúrese de informar a su médico antes de que su hijo tome un antidepresivo.

2. Cómo tratar de evitar pensamientos y acciones suicidas

Para tratar de evitar que su hijo tenga pensamientos y acciones suicidas, preste mucha atención a los cambios en su carácter o sus acciones, especialmente si los cambios ocurren repentinamente. Otras personas cercanas a su hijo pueden ayudar prestando atención también (por ejemplo, los hermanos y hermanas de su hijos, sus maestros y otras personas importantes). Los cambios que se deben buscar se indican en la Sección 3, sobre lo que se debe vigilar.

Cada vez que comience a tomar un antidepresivo o se modifique la dosis, preste mucha atención a su hijo.

Este documento no intenta reemplazar el cuidado y atención de su médico personal o de otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover una participación activa en su cuidado y tratamiento proporcionándole información y educación. Preguntas sobre problemas personales de salud u opciones de tratamientos específicos deben ser tratadas con su médico.

Guía de medicamentos

Sobre el uso de antidepresivos en niños y adolescentes

Después de comenzar a tomar un antidepresivo, habitualmente su hijo debe ver a su médico:

- Una vez por semana durante las primeras 4 semanas
- Cada 2 semanas durante las 4 semanas siguientes
- Después de tomar un antidepresivo durante 12 semanas
- Después de 12 semanas, siga el consejo de su médico respecto a la frecuencia con la que debe regresar
- Con mayor frecuencia si surgen problemas o preguntas (ver la Sección 3)

Si es necesario, debe llamar al médico de su hijo entre las consultas.

3. Debe vigilar determinados signos si su hijo está tomando un antidepresivo

Comuníquese **de inmediato** con el profesional médico de su hijo, si manifiesta alguno de los signos siguientes por primera vez, o parecen empeorar, o le preocupan a usted, a su hijo o al maestro de su hijo:

- Pensamientos sobre el suicidio o la muerte
- Intentos de cometer suicidio
- Depresión reciente o peor
- Ansiedad reciente o peor
- Se siente muy agitado o inquieto
- Ataques de pánico
- Problemas para conciliar el sueño (insomnio)
- Irritabilidad reciente o peor
- Actúa con agresividad, está enojado o violento
- Actúa de acuerdo a impulsos peligrosos
- Se mueve y habla muchísimo más
- Otros cambios inusuales en la conducta o el carácter

Nunca permita que su hijo deje de tomar un antidepresivo sin hablar primero con su profesional médico. Interrumpir abruptamente un antidepresivo puede causar otros síntomas.

4. Cuando se usan antidepresivos, hay riesgos y beneficios

Los antidepresivos se usan para tratar la depresión y otras enfermedades. La depresión y otras enfermedades pueden llevar al suicidio. En algunos niños y adolescentes, el tratamiento con un antidepresivo aumenta los pensamientos o las acciones suicidas. Es importante que hable de todos los riesgos que implica tratar la depresión y también de los riesgos de no tratarla. Usted y su hijo deben hablar con su profesional médico de todas las opciones de tratamiento, no sólo del uso de antidepresivos.

Otros efectos secundarios que se pueden producir con los antidepresivos (ver la sección a continuación). De todos los antidepresivos, solamente la fluoxetina (Prozac™) ha sido aprobada por la FDA para tratar la depresión en niños.

Para el trastorno obsesivo-compulsivo en niños y adolescentes, la FDA aprobó la fluoxetina (Prozac™), sertralina (Zoloft™), fluvoxamina y clomipramina (Anafranil™) .

Su profesional médico puede sugerir otros antidepresivos basándose en la experiencia anterior de su hijo u otros familiares.

¿Esto es todo lo que debo saber si a mi hijo le recetan un antidepresivo?

.Este documento no intenta reemplazar el cuidado y atención de su médico personal o de otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover una participación activa en su cuidado y tratamiento proporcionándole información y educación. Preguntas sobre problemas personales de salud u opciones de tratamientos específicos deben ser tratadas con su médico.

Guía de medicamentos

Sobre el uso de antidepresivos en niños y adolescentes

No. Esta es una advertencia sobre el riesgo de pensamientos y comportamientos suicidas. Con los antidepresivos pueden ocurrir otros efectos secundarios. Asegúrese de pedir su profesional médico que le explique todos los efectos secundarios del medicamento en particular que le recetó. Además pregunte qué medicamentos debe evitar cuando se toma un antidepresivo. Pregunte a su profesional médico o farmacéutico dónde buscar más información.

*Prozac® es una marca registrada de Eli Lilly and Company

*Zoloft® es una marca registrada de Pfizer Pharmaceuticals

*Anafranil® es una marca registrada de Mallinckrodt Inc.

Esta Guía de medicamentos fue aprobada por la Administración de Drogas y Alimentos para todos los antidepresivos.

Revisado 1/26/05

Este documento no intenta reemplazar el cuidado y atención de su médico personal o de otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover una participación activa en su cuidado y tratamiento proporcionándole información y educación. Preguntas sobre problemas personales de salud u opciones de tratamientos específicos deben ser tratadas con su médico.