

## Deficiencia de G6PD

Los glóbulos rojos son necesarios para transportar oxígeno desde los pulmones a otras partes del cuerpo. La glucosa-6-fosfato deshidrogenasa (G6PD) es una enzima que protege los glóbulos rojos. Algunas personas no tienen suficiente G6PD para proteger sus glóbulos rojos y a esta enfermedad se la llama “deficiencia de G6PD”.

Las personas con una deficiencia de G6PD tienen un mayor riesgo de destrucción de glóbulos rojos, especialmente después de verse expuestos a ciertos “desencadenantes” (ciertos medicamentos y ciertos alimentos). En consecuencia, pueden desarrollar una enfermedad conocida como “anemia hemolítica” que significa que los glóbulos rojos se destruyen y se eliminan del torrente sanguíneo más pronto de lo que deberían. (Consultar el folleto titulado “Sabía usted... Anemia hemolítica autoinmune”).

Cuando esto sucede, no hay suficientes glóbulos rojos en el cuerpo para transportar el oxígeno de la manera habitual. Esto puede hacer que una persona sienta cansancio, respire con dificultad y se le acelere el ritmo cardíaco. Asimismo, cuando se destruyen los glóbulos rojos, ingresa una sustancia llamada bilirrubina al torrente sanguíneo. Los altos niveles de bilirrubina pueden hacer que los ojos y la piel se tornen amarillos. El término médico para esto es “ictericia”.

La deficiencia de G6PD es una de las deficiencias enzimáticas genéticas más comunes del mundo, con cerca de 400 millones de personas afectadas. Es más común en los hombres que en las mujeres, y es más común en las personas con ascendencia africana, mediterránea o del sudeste asiático.

Algunas personas pueden padecer una forma leve de la deficiencia de G6PD y otras pueden padecer una forma más seria. Las personas con una deficiencia seria de G6PD pueden sufrir una destrucción de glóbulos rojos aun si no están expuestas a ningún desencadenante. Las personas con una deficiencia leve de G6PD solo padecen una destrucción de glóbulos rojos si esta se produce por efecto de algún medicamento o alimento.

### Pruebas para detectar la deficiencia de G6PD

Un análisis de sangre puede detectar la deficiencia de G6PD. Este análisis mide la actividad de las enzimas G6PD en la sangre. Las personas con una actividad baja de G6PD presentan una deficiencia de G6PD.

### Medicamentos y alimentos que evitar con la deficiencia de G6PD.

La mayor parte del tiempo, las personas con una deficiencia de G6PD pueden vivir de manera saludable, siempre que eviten ciertos alimentos y medicamentos que dañan los glóbulos rojos. Entre los ejemplos de dichos alimentos y medicamentos, se incluyen los siguientes:

El propósito de este documento no es remplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Deficiencia de G6PD

- Alimentos que se deben evitar:
  - Habas
- Medicamentos que se deben evitar:
  - Rasburicasa
  - Ciertos medicamentos con sulfas (como Septra<sup>®</sup> o Bactrim<sup>®</sup>)
  - Ciertos medicamentos para tratar la malaria (como la quinina)

Se puede encontrar una lista completa de los alimentos y los medicamentos que se deben evitar en este sitio web: [www.g6pd.org/en/G6PDDeficiency/SafeUnsafe.aspx](http://www.g6pd.org/en/G6PDDeficiency/SafeUnsafe.aspx). Si tiene preguntas específicas sobre qué alimentos o medicamentos debe evitar, comuníquese con el médico o el farmacéutico de su hijo.

### Brazalete o tarjeta de alerta médica para la deficiencia de G6PD

Las personas con una deficiencia de G6PD pueden beneficiarse con el uso de un brazalete de alerta médica o al llevar una tarjeta en la cartera que informe a los demás acerca de esta enfermedad. En caso de emergencia, los médicos pueden tener presente esta información antes de recetar medicamentos.

### ¿Preguntas?

Si tiene preguntas o inquietudes acerca de la deficiencia de G6PD, converse con el médico o el farmacéutico de su hijo.

*St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.*

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث باللغة العربية فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك مجاناً. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.