

## Medicamentos esteroides y comportamiento

Los medicamentos esteroides se utilizan en muchos tratamientos en el St. Jude. Estos alivian la inflamación (calor, hinchazón, eritema y dolor). También pueden prevenir la enfermedad del injerto contra el huésped después de un trasplante de células madre, y tratar alergias serias, el asma, las náuseas, los vómitos y ciertos cánceres. Estos medicamentos pueden ser muy importantes para el cuidado de su hijo.

Sin embargo, los medicamentos esteroides tienen efectos secundarios. Pueden incluir cambios en el comportamiento de su hijo, sus emociones y sus pensamientos. Este artículo le informa de qué manera los medicamentos esteroides pueden afectar a su hijo y cómo ayudarlo.

### De qué manera los medicamentos esteroides afectan la conducta, las emociones y los pensamientos

La conducta de su hijo, sus emociones y sus pensamientos pueden cambiar al tomar medicamentos esteroides. A continuación, presentamos algunos cambios que podría notar.

- Cambios del estado de ánimo. Su hijo puede mostrarse enojado, irritable, deprimido o ansioso. También puede presentar oscilaciones del estado de ánimo, es decir, sus estados de ánimo pueden cambiar rápida y frecuentemente.
- Cambios del comportamiento. Puede tener estallidos de cólera; actuar de manera imprudente; llorar mucho, o mostrarse demasiado enérgico o demasiado feliz.
- Problemas para pensar. Su hijo puede confundirse fácilmente o tener dificultades para concentrarse o recordar cosas. También puede distraerse más fácilmente de lo habitual.
- Problemas para dormir. Su hijo puede tener dificultades para conciliar el sueño o para mantenerlo.
- Problemas con sus sentidos. Puede ver o escuchar cosas que no están verdaderamente allí.

### Cómo ayudar a su hijo

En primer lugar, mantenga la calma. Recuerde que los cambios que ve son efectos secundarios temporales de los medicamentos de su hijo. Presentamos aquí algunas formas en las que puede ayudar a su hijo para sobrellevarlos.

- Ignore problemas menores.
- Mantenga el entorno de su hijo y sus horarios tanto como sea posible. Evite grandes cambios.
- Dele a su hijo tiempo para calmarse en un lugar tranquilo si fuera necesario.
- Aliente a su hijo a practicar respiraciones profundas u otro tipo de actividades de relajación. Si llora o se muestra triste, dele amor y consuelo.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Medicamentos esteroides y comportamiento

Informe al equipo del St. Jude de su hijo acerca de cualquier cambio que note en él. También puede pedir ayuda en Psicología o Psiquiatría. Si su hijo ya vio a alguien de estos departamentos, asegúrese de que el médico de su hijo esté al tanto.

### Qué esperar de Psicología o Psiquiatría

Obtener ayuda de Psicología o Psiquiatría no significa que su hijo esté mentalmente enfermo. Tampoco significa que siempre necesitará atención de salud mental. El personal de Psicología y Psiquiatría puede ayudar con los problemas de comportamiento, emociones o pensamiento de maneras específicas.

- Un miembro del personal de Psicología puede buscar formas de manejar los problemas causados por medicamentos esteroides. Pueden enseñarle formas específicas de lidiar con cambios en el comportamiento, las emociones y el pensamiento.
- Un miembro del personal de Psiquiatría puede recetarle medicamentos que pueden ser de ayuda con los efectos secundarios. También pueden ayudar a los otros médicos de su hijo a manejar los medicamentos que afectan la conducta, las emociones y el pensamiento.

### ¿Preguntas?

Informe al médico, la enfermera o el asistente social de su hijo si este toma medicamentos esteroides y nota algún cambio.

*St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.*

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث باللغة العربية فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك مجاناً. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.