

## Después de la radioterapia

Recibir radioterapia puede provocar algunos cambios físicos, tales como sentir cansancio o náuseas y tener reacciones cutáneas. Es posible que su hijo presente algunos de estos cambios durante varias semanas después de la radioterapia. A veces duran varios meses, pero esto es poco común. La mayoría desaparecerá con el tiempo.

Este artículo le indica algunas cosas que puede esperar después de que finalice el tratamiento con radiación de su hijo. Si tiene preguntas, siempre le puede preguntar al médico o a la enfermera de su hijo.

### Reacciones cutáneas y cuidado de la piel

Las reacciones cutáneas pueden empeorar durante 7 a 10 días después del último tratamiento de radiación de su hijo. Es importante limpiar la zona con cuidado e hidratar la piel cada día en este tiempo. Use un jabón suave, como Dove® u otro jabón sin desodorante ni perfume. También utilice la crema para la piel que le recetó el médico de su hijo para el tratamiento con radiación. Haga esto durante al menos 2 semanas después del último tratamiento.

Llame a la clínica de radiación si la reacción cutánea empeora o se vuelve más dolorosa, o si su hijo tiene fiebre.

### Uso de pantalla solar después del tratamiento con radiación.

La piel de su hijo podría estar más sensible al sol en la zona del tratamiento. Intente evitar el sol directo y siempre use pantalla solar con SPF de al menos 30.

### Alimentación y consumo de líquidos

Su hijo puede tener menos apetito durante algunas semanas después de que finalice el tratamiento con radiación. Intente que coma una dieta bien balanceada. También debe beber al menos 6 (seis) vasos de 8 onzas (250 ml) de agua al día.

Si su hijo está recibiendo algún medicamento contra las náuseas, siga dándoselo. Debería tomarlo durante al menos 2 semanas después de que finalice el tratamiento con radiación. Su médico puede indicarle que lo administre durante más o menos tiempo. Asegúrese de tener en su hogar algunos medicamentos contra las náuseas para su hijo, en caso de que regresen. Si el medicamento no funciona, llame a la clínica de radiación.

### Descanso y actividades

La radioterapia podría hacer que su hijo se sienta cansado. Podría tener poca energía durante semanas o incluso meses después de finalizada la terapia. Su cuerpo está trabajando duro para repararse a sí mismo, de

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Después de la radioterapia

modo que necesita descansar mucho. Es posible que necesite cambiar su rutina habitual para que su hijo pueda descansar lo suficiente.

Si el médico lo aprueba, su hijo puede regresar a la escuela y a las actividades de rutina inmediatamente después de la radioterapia.

### ¿Tiene preguntas?

Si tiene alguna pregunta después de que su hijo termine su radioterapia, llame a la clínica al **901-595-3655**. El horario de la clínica es de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 4:30 p. m.

### Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.*

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث باللغة العربية فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك مجاناً. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.