

## Cuidado de su piel durante la radioterapia

Usted deberá cuidar de manera especial la zona de la piel que recibe la radioterapia. **Esta zona de la piel se lastima con facilidad y necesita protegerse de lesiones.**

- Lave la zona con agua *tibia*, pero no caliente. Utilice un jabón *suave*, como Ivory, Dove, o Basis. Use un champú *suave*, como un champú para bebé. Lávela suavemente, enjuáguela bien, y séquela con palmaditas. *No frote ni refriegue esta zona.*
- No rasque la piel en la zona tratada. Si la piel está seca o le pica, infórmeselo a su médico radiólogo o a su enfermera. Este integrante del cuerpo médico solicitará una loción especial para su niño. *Utilice únicamente las lociones ordenadas por el doctor o la enfermera.* No utilice lociones grasosas ni aceitosas, cremas ni bálsamos en la zona del tratamiento. No utilice ninguna loción 1 hora antes de la radioterapia.
- Si su niño recibe radioterapia en las axilas, no debe utilizar antitranspirantes.
- Su niño debe usar ropa suave y holgada y mantener descubierta la zona tratada de la piel siempre que sea posible. No debe usar jeans ajustados ni pantimedias si esta recibiendo radioterapia debajo de la cintura.
- Si su niño está recibiendo radioterapia en su cabeza, no debe usar sombreros apretados.
- Proteja del sol la zona tratada. Manténgala cubierta si su niño va a estar expuesto al sol por más de 15 minutos. Salga al sol antes de las 10 AM y después de las 4 PM. Su niño puede utilizar protector solar, pero asegúrese de quitárselo antes de la radioterapia.
- Enjuague bien la piel luego de nadar en albercas o piletas de natación.
- No afeite la zona tratada.
- No exponga el área tratada al calor ni al frío, como de bolsas calientes, secadores de aire caliente o bolsas de hielo.

Los cambios en la piel ocurren gradualmente. Durante la segunda o tercera semana de tratamiento, es posible que note sequedad, bronceado, picazón o enrojecimiento. Por favor informe al radiólogo o a la enfermera de su niño cuando esto ocurra. Estos cambios son normales. La piel sanará rápidamente luego de finalizar el tratamiento.

### Luego del último tratamiento de radioterapia de su niño

- Deje las marcas especiales en la piel de su niño hasta que haya recibido el último tratamiento. Las marcas desaparecerán gradualmente. Si desea quitarlas rápidamente, puede aplicar cualquier tipo de loción sobre las mismas. *No refriegue las marcas ni la piel.*

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## **Cuidado de su piel durante la terapia de radiación**

Continúe protegiendo la zona de la piel tratada de cualquier lesión, especialmente de quemaduras de sol. Los cuidados especiales para proteger la piel de su niño deben continuar durante toda la vida. Si su niño va a estar al aire libre al sol durante más de 15 minutos, debe usar una loción con filtro solar con factor de protección solar (FPS) de 15 o superior.

Si tiene más preguntas sobre el cuidado de la piel de su niño durante o después de la radioterapia, hable con el doctor o la enfermera en la clínica primaria de su niño o con un doctor o enfermera en Radiología oncológica.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.