

Movimiento pasivo continuo (CPM, por sus siglas en inglés)

¿Qué es el CPM?

Un dispositivo de movimiento pasivo continuo mantiene el movimiento de una articulación después de una cirugía de preservación de extremidades. Este dispositivo se suele denominar CPM. El movimiento continuo reduce la rigidez y el dolor. Es importante mantener las articulaciones en movimiento después de la cirugía para que el movimiento no se vea limitado. El CPM moverá la pierna afectada a través de todo su rango de movimiento. Se utiliza solo en la cama, pero se puede utilizar mientras se relaja, come o duerme.

¿Cómo puede ayudar el CPM?

La inflamación es común en las primeras 24 horas después de la cirugía. Se utiliza un CPM después de la cirugía para ayudar a bombear el líquido fuera de la articulación. Reduce la acumulación de sangre y líquido en las articulaciones y alrededor de estas. También ayuda a devolver el movimiento a la articulación. El hecho de no lograr el movimiento completo poco después de la cirugía puede permitir que se forme tejido cicatricial. El uso de un CPM después de la cirugía aumenta la probabilidad de recuperar el movimiento completo de la articulación. Es posible que el rango completo de movimiento nunca se recupere si no se recupera poco después de la cirugía.



¿Cómo debo usar el CPM?

Es importante que comprenda el uso del CPM. El terapeuta puede ajustar el dispositivo para que se ajuste a usted antes de la cirugía. Comenzará a usar el CPM inmediatamente después de la cirugía. El terapeuta le dará instrucciones y controlará la forma en que usa el dispositivo. El CPM está configurado para permitir 45 grados de movimiento inmediatamente después de la cirugía. En general, el movimiento aumentará unos 15 grados por día. Deberá usar el CPM durante aproximadamente 6 semanas después de la cirugía.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

¿Sabe usted... continuación

Movimiento pasivo continuo (CPM, por sus siglas en inglés)

¿Preguntas?

Si tiene preguntas sobre la terapia de movimiento pasivo continuo, llame a Servicios de Rehabilitación al 901-595-3621. Si está fuera del área de Memphis, llame gratuitamente al 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833), extensión 3621.

St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث باللغة العربية فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك مجاناً. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es remplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.