

Actividad temprana en la PICU

Muchos pacientes desarrollan debilidad muscular mientras están en la Unidad de cuidados intensivos pediátricos (PICU, por su sigla en inglés). En algunos pacientes, esta debilidad puede durar mucho tiempo e impedirles regresar a su vida normal.

Moverse y mantenerse activos en la PICU puede ayudarlos a mantener su fuerza muscular. Con la ayuda del personal capacitado, las actividades y los movimientos en la PICU se pueden realizar de forma segura.

BRAVE PICU Up!

El St. Jude cuenta con un programa llamado BRAVE PICU Up! “BRAVE” significa empezar las actividades de rehabilitación de forma temprana (del inglés: **beginning restorative activities very early**). Este programa fomenta la movilidad temprana (movimiento) de los pacientes de la PICU.

Como parte de la atención regular de la PICU, los pacientes pueden estar activos con la ayuda de los enfermeros especialmente capacitados, los terapeutas respiratorios, los especialistas en vida infantil, los fisioterapeutas y los terapeutas ocupacionales. El aumento de la movilidad y la actividad puede disminuir el desvarío (sensación de somnolencia y confusión). De esta manera, se puede mejorar la calidad de vida antes, durante y después de los cuidados intensivos.

Cómo funciona

- Para los niños mayores, este programa empieza con movimientos en la cama.
- Luego, con la ayuda adecuada, los pacientes intentarán sentarse a un lado de la cama.
- Lentamente, los pacientes pueden progresar hasta ponerse de pie y caminar. La rapidez con la que esto sucede se basa en qué tanto se estaban moviendo antes de ingresar a la PICU.
- Los niños más pequeños podrían jugar en la alfombra o incluso pasearse por la unidad en un carrito o vagón.
- Durante estas sesiones, algunos bebés y niños aún pueden estar conectados a un respirador, llamado ventilador.

Objetivos

- Hacer que los niños en estado crítico se muevan con seguridad mediante actividades planificadas
- Recuperar y mantener la fuerza física, las habilidades sociales y el bienestar emocional
- Mejorar los patrones de sueño

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Actividad temprana en la PICU

- Mantener la comodidad y controlar el dolor con menos medicamentos
- Ayudar a su niño a recuperarse más rápido para que pueda retomar sus actividades regulares lo más pronto posible

¿Preguntas?

Si tiene alguna pregunta o consulta sobre la actividad temprana en la PICU, hable con su equipo de atención de la PICU.

St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث باللغة العربية فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك مجاناً. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.