

Mitos y realidades sobre los audífonos

Mito: los audífonos harán que mi audición vuelva a la normalidad, de la misma manera que los anteojos pueden devolver la visión a "20/20".

Realidad: los audífonos no devuelven la audición al estado "normal" ni "curan" la pérdida auditiva. Al igual que los anteojos, los audífonos pueden proporcionar beneficios. Pueden mejorar la audición, la capacidad de escuchar y la calidad de vida; pero los audífonos no son perfectos y son limitados en cuanto a lo que pueden hacer. Incluso las personas con audición normal tienen problemas para oír bien en lugares ruidosos. El oído humano es un sistema muy complejo con miles de terminaciones nerviosas. Un audífono no puede proporcionar el mismo nivel de precisión que un oído normal.

Mito: un audífono dañará mi audición.

Realidad: un audífono no dañará su audición siempre y cuando se ajuste correctamente, tenga un buen mantenimiento y se use correctamente. El audífono funciona específicamente para su pérdida auditiva.

Mito: mi pérdida auditiva no es lo suficientemente grave para que use un audífono.

Realidad: la pérdida auditiva y las necesidades auditivas de cada persona son diferentes. Es posible que sienta que su audición está bien. Muchas personas con pérdida auditiva no se dan cuenta de la cantidad de información que no están recibiendo. Preguntar "qué" o "eh" todo el tiempo puede ser frustrante para usted y para la persona con la que está hablando. Los audífonos lo ayudarán a escuchar lo que no estaba escuchando. Tenga paciencia y tómese un tiempo para adaptarse al audífono.

Mito: cuanto más pequeños sean los audífonos, más ayudarán a la audición.

Realidad: existen varios estilos de audífonos y todos son de "última generación". Lo más importante es que el audífono se adapte a su pérdida auditiva y a sus necesidades auditivas. El hecho de que un amigo o un familiar utilice un determinado estilo de audífono no significa que ese estilo sea el mejor para usted. El estilo de audífono de su amigo puede ser incorrecto para su pérdida auditiva y sus necesidades auditivas. No todo el mundo puede usar los audífonos más pequeños.

Mito: los audífonos solucionarán todos mis problemas de comunicación.

Realidad: los audífonos pueden ayudar mucho. Sin embargo, es posible que siga teniendo dificultad en algunas áreas ruidosas, como alrededor de multitudes y en restaurantes. Incluso las personas con audición normal tienen problemas para oír bien en estas áreas. Los audífonos no son perfectos, pero lo ayudan a:

- escuchar sonidos más suaves;
- escuchar mejor con ruido de fondo (como en una cafetería); y

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Mitos y realidades sobre los audífonos

- entender mejor el habla.

Junto con los audífonos, le recomendamos que utilice buenas estrategias de escucha: mire a la cara de su interlocutor y acorte la distancia entre usted y el interlocutor.

Mito: me gustarán mis nuevos audífonos el día que los reciba.

Realidad: es posible que le gusten o no los audífonos cuando los reciba por primera vez. Con los audífonos, escuchará algunos sonidos que no había escuchado en el pasado o que hacía mucho tiempo no escuchaba. Al principio, el ruido de fondo puede parecer fuerte y molesto. Su propia voz puede sonar más fuerte. Puede tardar varias semanas en adaptarse a escuchar con los audífonos. Trate de acostumbrarse a los audífonos en situaciones no estresantes. Empiece por usarlos durante varias horas cada vez. Un buen lugar para empezar es en casa con el televisor o con una (1) persona en la habitación con usted.

Mito: mi audición empeorará porque mis oídos dependerán de los audífonos.

Realidad: la audición no empeorará si usa un audífono que está ajustado correctamente. Los audífonos permiten que sus oídos escuchen sonidos que no escucharían sin audífonos. Sin audífonos, los oídos no reciben los sonidos que solían recibir y el cerebro "olvida" cómo eran esos sonidos. Es importante estimular los oídos y el cerebro con sonidos. Debe depender del audífono.

Como perdió la audición gradualmente, probablemente no notó una gran diferencia de un día para otro. Una vez que se acostumbre a escuchar bien con un audífono, notará una mayor diferencia (no escuchar tan bien) cuando se lo quite.

¿Preguntas?

Si tiene preguntas sobre los audífonos, llame a Servicios de Rehabilitación al 901-595-3621 y pida hablar con un audiólogo. Si está fuera del área de Memphis, llame gratuitamente al 1-866-2ST-JUDE (1-866-278-5833), extensión 3621.

Adaptado de materiales de la Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición (www.ASHA.org).

St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث باللغة العربية فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك مجاناً. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.