

Audífonos para adolescentes y adultos

Si tiene pérdida auditiva, esto afecta la forma en que las personas se relacionan con usted y cómo usted se siente consigo mismo. También afecta su desempeño en el trabajo o en la escuela. Los investigadores estiman que 28 millones de personas en los Estados Unidos tienen pérdida auditiva. La mayoría de las personas no se da cuenta de que la pérdida auditiva puede provocar vergüenza, estrés y fatiga.

La familia y los amigos se pueden sentir tan molestos por su pérdida auditiva como usted. Hablar requiere un esfuerzo adicional y las conversaciones duran más tiempo. No pueden hablar con usted por teléfono como solían hacerlo. Se sienten incapaces de ayudar y a menudo desean la "antigua relación" que recuerdan.

Los audífonos pueden ayudar en la mayoría de las pérdidas auditivas.

¿Qué es un audífono y cómo puede ayudar?

Un audífono es un dispositivo electrónico que se coloca dentro o detrás de la oreja. Hace que los sonidos se escuchen más fuerte.

Los audífonos deben permitirle escuchar a los demás que hablan con usted a un nivel cómodo. El logro de este objetivo depende del grado y el tipo de pérdida auditiva que tenga. Si se trata de una pérdida auditiva de grave a muy grave, es posible que los audífonos no logren aumentar el volumen del habla a niveles que pueda comprender con claridad. Los audífonos lo ayudarán a ser consciente del habla y los sonidos a su alrededor. Estos pueden proporcionar adiciones útiles a las señales visuales y faciales.

Los audífonos no hacen que su audición vuelva a ser normal. Además, es posible que no sean eficaces en algunas situaciones de escucha. Es posible que siga teniendo dificultad para escuchar a alguien que le habla en lugares con mucho ruido de fondo, como restaurantes, aulas o la cafetería del hospital. También puede tener dificultad para escuchar el habla a distancia, como cuando alguien le habla desde otra habitación.

¿Son todos los audífonos iguales?

Los audífonos vienen en diferentes tamaños, colores y diseños. Sin embargo, tienen algunas partes que son iguales:

- Un micrófono para captar el sonido
- Un amplificador para aumentar el volumen del sonido
- Un receptor para enviar el sonido amplificado al oído
- Baterías para alimentar el audífono

Algunos audífonos también tienen moldes auditivos (auriculares) para dirigir el sonido hacia el oído. Los moldes auditivos se combinan con los audífonos detrás de la oreja (*behind-the-ear*, BTE).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Audífonos para adolescentes y adultos

El audiólogo le aconsejará acerca del estilo y las características de los audífonos que mejor se adaptarán a sus necesidades. Se basará en sus necesidades auditivas, el tipo de pérdida auditiva y su estilo de vida.

¿Me ayudarán los audífonos a escuchar mejor por teléfono o en lugares públicos?

Algunos audífonos tienen una configuración de "T" especial. Puede cambiar de la configuración de "encendido" normal del micrófono a una configuración en "T" para escuchar mejor en el teléfono. Todos los teléfonos cableados que se fabrican en la actualidad deben ser compatibles con los audífonos. La configuración de "T" reduce los sonidos de fondo y usted solo capta el sonido del teléfono. Esto le permite hablar sin que el audífono "silbe" porque el micrófono está apagado.

También puede utilizar la configuración en "T" en teatros, auditorios, lugares de culto y otros lugares que tengan sistemas de bucle de inducción o de sonido FM. Estos sistemas amplifican la voz del altavoz más que cualquier otro ruido. Hable con su audiólogo sobre la opción de un interruptor en "T".

¿Cuáles son los diferentes estilos de audífonos?



Totalmente en el conducto auditivo (CIC)



En el conducto (ITC)



En la oreja (ITE)



Detrás de la oreja (BTE)

Audífonos en el conducto auditivo y totalmente en el conducto auditivo: estos audífonos encajan parcial o totalmente en el conducto auditivo. Son los audífonos más pequeños disponibles para que apenas pueda verlos en el oído.

Ventajas

- Tamaño pequeño

Desventajas

- No se recomiendan para niños porque sus orejas aún están en crecimiento y la carcasa de plástico duro puede ser peligrosa
- Mayor probabilidad de acople (silbido)
- El control del volumen y la tapa de la batería son pequeños y pueden ser difíciles de usar
- Se dañan fácilmente con la cera, el drenaje del oído y la humedad
- Presentan una mayor tasa de reparación en comparación con los otros estilos

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Audífonos para adolescentes y adultos

- No se adaptan a todas las pérdidas auditivas ni a los conductos auditivos pequeños

Audífonos en la oreja: todas las partes del audífono se encuentran en una carcasa que rellena la parte externa del oído. Estos audífonos son más grandes que los audífonos de conducto auditivo y pueden ser más fáciles de manipular que los audífonos más pequeños.

Ventajas

- Tamaño pequeño
- Son más fáciles de manipular que los audífonos más pequeños

Desventajas

- No se recomiendan para niños porque sus orejas aún están en crecimiento y la carcasa de plástico duro puede ser peligrosa
- Mayor probabilidad de acople (silbido)
- El control del volumen y la tapa de la batería son pequeños y pueden ser difíciles de usar
- Se dañan fácilmente con la cera, el drenaje del oído y la humedad
- No se adaptan a todas las pérdidas auditivas ni a los conductos auditivos pequeños

Audífonos detrás de la oreja: todas las piezas se encuentran en una carcasa de plástico pequeña que se apoya detrás de la oreja; un trozo de tubo transparente conecta la carcasa con un molde auditivo. Este estilo a menudo se elige para los niños pequeños por razones de seguridad y crecimiento. También se recomienda este tipo de audífonos para personas que tienen una pérdida auditiva de grave a muy grave.

Ventajas

- Adecuado para todas las edades y para cualquier grado de pérdida auditiva, de leve a muy grave
- Flexible a diferentes tipos de pérdida auditiva o a un cambio en la audición
- Disponible en colores divertidos
- Incluye un interruptor que le permite escuchar mejor en teatros, iglesias y escuelas.

Desventajas

- Un molde auditivo que no se ajusta correctamente o que está dañado puede causar acople (silbido). Para evitar esto, es posible que sea necesario volver a hacer el molde de forma periódica.

Se pueden fabricar audífonos especiales para controlar determinados tipos de pérdidas auditivas. Por ejemplo, un audífono de conducción ósea utiliza una vincha y un vibrador óseo. Es para una persona que no tiene conducto auditivo ni oído externo. Existen audífonos disponibles que pueden ayudar con casi cualquier tipo de pérdida auditiva.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Audífonos para adolescentes y adultos

¿Qué tipo de audífono es mejor para adolescentes y adultos?

El audiólogo deberá recibir información sobre sus actividades auditivas típicas: en casa con la familia, en el trabajo o en la escuela, y en su tiempo libre y actividades sociales. Usted es un aliado muy importante en este diálogo. Las respuestas ayudarán a decidir el tipo y el estilo de audífono que mejor se adapta a usted. Esto incluye las características de los audífonos que necesita.

Los audífonos detrás de la oreja (BTE) son mejores para niños pequeños. Los adolescentes y los adultos pueden elegir entre una gama más amplia de estilos, que incluye: detrás de la oreja (BTE), en la oreja (*in the ear*, ITE), en el conducto auditivo (*in the canal*, ITC) y totalmente en el conducto auditivo (*completely in the canal*, CIC).

Si tiene pérdida auditiva en ambos oídos, el audiólogo le puede recomendar que use 2 audífonos. En la mayoría de los casos, el uso de 2 audífonos ayuda al paciente a localizar sonidos específicos. Esto mejora la audición en lugares ruidosos y ofrece una mejor audición general. El audiólogo le proporcionará los mejores audífonos para su caso y le enseñará a utilizarlos.

¿Cuál es la política de audífonos de St. Jude?

Los audífonos varían en precio según el estilo, las características y las necesidades relacionadas con la adaptación. Una regla general es que los audífonos cuestan más cuando tienen circuitos más avanzados. La mayoría de los planes de seguro no cubren los audífonos. Sin embargo, St. Jude proporcionará audífonos a los pacientes que hayan perdido la audición a causa de su enfermedad o tratamiento. St. Jude no reemplazará los audífonos si se pierden o se dañan por negligencia o mal uso. Puede adquirir un seguro de audífonos a través de:

Midwest Hearing Industries

4510 W. 77th St. #201

Minneapolis, MN 55435

800-821-5471, fax 952-835-9481

Sitio web: www.mwhi.com

¿Qué hay de las baterías?

Las baterías pueden durar desde varios días hasta varias semanas. Esto depende de cuánta energía necesita el audífono, el tipo de batería utilizada y si el usuario utiliza el audífono de forma rutinaria con un dispositivo de ayuda auditiva. St. Jude no proporciona baterías para los audífonos. Puede comprarlas en cualquier farmacia, como Target o Walgreens.

¿Qué pasa si decido que no quiero el audífono?

Si decide que no desea o no se puede adaptar al audífono por cualquier motivo, simplemente devuelva el audífono a los Servicios de Rehabilitación de St. Jude a la siguiente dirección:

St. Jude Children's Research Hospital

Servicios de Rehabilitación, dirección de entrega ____

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Audífonos para adolescentes y adultos

262 Danny Thomas Place
Memphis, TN 38105-3678

¿Preguntas?

Si tiene preguntas sobre los audífonos, llame a Servicios de Rehabilitación al 901-595-3621 y pida para hablar con un audiólogo. Si está fuera del área de Memphis, llame gratuitamente al 1-866-2ST-JUDE (1-866-278-5833), extensión 3621.

Adaptado de materiales de la Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición (www.ASHA.org) y la Academia Americana de Audiología (www.audiology.org).

St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث باللغة العربية فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك مجاناً. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.