

Desarrollo del lenguaje: desde el nacimiento hasta el primer año de edad

Durante los primeros 3 años de vida, el cerebro se desarrolla y madura. Este es el período más intenso de aprendizaje de las capacidades del habla y del lenguaje. Estas capacidades se desarrollan mejor en un mundo que es rico en sonidos, vistas y mucha exposición al habla y al lenguaje de los demás. Los niños pueden desarrollar las capacidades del habla y del lenguaje a ritmos diferentes; sin embargo, siguen un cronograma natural para dominar las capacidades lingüísticas. A continuación, presentamos un listado de los hitos en el habla y el lenguaje en los niños pequeños desde el nacimiento hasta el primer año de vida.

Desde el nacimiento hasta los 3 meses, su hijo debería ser capaz de realizar lo siguiente:

- Expresar emociones y necesidades a través del llanto.
- Producir distintos chillidos por distintas razones.
- Mantener un contacto visual breve mientras lo alimentan.
- Mirar la boca o los ojos del orador.
- Mostrarse contento o divertido sonriendo y haciendo gorgoritos.
- Calmarse o sonreír en respuesta a una voz que les resulta familiar.
- Moverse o reaccionar a sonidos o voces fuertes.

Entre los 3 y los 6 meses, su hijo debería ser capaz de realizar lo siguiente:

- Responde a nuevos sonidos además de voces (como la aspiradora y el teléfono); mueve la cabeza hacia una voz.
- Responde a los cambios en el tono de la voz (como al “no”).
- Presta atención y emite sonidos vocales en respuesta a la música.
- Sonríe para responderle o cuando juega solo.
- Gorjea, ríe y emite más sonidos balbuceantes similares al habla (baba, mama).
- Lloriquea para obtener lo que desea.
- Comienza a turnarse para “hablar” e intenta interactuar con los adultos.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Desarrollo del lenguaje: desde el nacimiento hasta el primer año de edad

- Comienza a reconocer su nombre (vuelve la cabeza o lo mira cuando usted lo pronuncia).
- Anticipa que van a alimentarlo (se excita cuando usted agita el biberón).

Entre los 6 meses y el año, su hijo debería ser capaz de realizar lo siguiente:

- Escucha cuando le hablan.
- Comienza a reconocer palabras comunes ("taza", "jugo" y "biberón") y los nombres de los miembros de la familia.
- Responde a solicitudes de tipo "ven aquí" y hace gestos ante "levántate" o "¿quieres levantarte?".
- Imita los sonidos del habla.
- Usa el habla o sonidos no llorosos para atraer y mantener la atención con más frecuencia.
- Crea grupos largos y cortos de sonidos balbuceantes de tipo "mama mama".
- Presta atención a nuevas palabras y comienza a desarrollar vocabulario.
- Disfruta de juegos de tipo ¡acá ta! y palmas, palmitas o tortillitas de manteca.
- Identifica 2 partes corporales de sí mismo.
- Busca objetos escondidos y empieza a utilizar los juguetes correctamente (empuja un carro de juguete).
- Se comunica utilizando gestos, como saludando en respuesta a "adiós" o levantando los brazos para pedir que lo carguen en brazos.
- Muestra temor ante los extraños.
- Dice "mamá" o "papá" con sentido.
- Dice 1 o 2 palabras en su primer cumpleaños ("chau", "hola", "mamá")

¿Qué puede hacer para ayudar?

Incluso a esta edad temprana, puede hacer mucho para ayudar a desarrollar el lenguaje:

- Aliente a su bebé para que emita sonidos tipo vocálicos y consonánticos, como "ma", "pa" y "ba".
- Refuerce los intentos de habla de su bebé mirándolo, hablándole e imitando sus sonidos. Imite su risa y sus expresiones faciales.
- Enséñele a su bebé a imitar acciones, como aplaudir, lanzar besos, saludar y realizar juegos con dedos, como tortillitas o palmitas, o qué lindas manitas. Estos juegos le enseñan a respetar los turnos necesarios para conversar.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Desarrollo del lenguaje: desde el nacimiento hasta el primer año de edad

- Hable y léale a su hijo. A veces, “leerle” es simplemente describir las imágenes en un libro sin seguir las palabras escritas. Escoja libros que sean fuertes y que tengan amplias imágenes coloridas que no sean demasiado detalladas. Pregúntele a su hijo: “¿Qué es esto?” y aliéntelo a nombrar y a señalar objetos familiares en el libro. Esto ayuda a desarrollar vocabulario.
- Háblele mientras hace cosas, como vestirlo, bañarlo y alimentarlo. “Mami está lavando el cabello de Sam”. “Sam está comiendo zanahorias”. “¿Qué buenas que están estas zanahorias!”. Háblele sobre adónde se dirigen, qué harán cuando lleguen allí, y a quiénes y qué verán. “Sam está yendo a la casa de la abuela. La abuela tiene un perro. Sam cuidará al perro”.
- Preséntele sonidos de animales: “La vaca dice muuuuu”.
- Preste atención a los problemas de oído y a las infecciones, especialmente cuando sean persistentes. Informe al médico de su hijo si piensa que tiene problemas de audición.

Adaptado de materiales de la American Speech-Language Hearing Association, www.ASHA.org

¿Preguntas?

Si tiene preguntas sobre el desarrollo del lenguaje, llame a los Servicios de Rehabilitación al 901-595-3621. Si está dentro del hospital, marque 3621. Si está fuera del área de Memphis, llame a la línea gratuita 1-866-2ST-JUDE (1-866-278-5833), extensión 3621.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.