

Cómo usar y cuidar una férula

El uso de una férula en la mano ayuda a que su hijo(a) utilice mejor las manos y brazos. El tipo de férula y cuándo necesita usarla dependen de las necesidades de su hijo(a). Algunos niños usarán la férula solo cuando están despiertos y en actividad. Otros podrán usarla solo a la noche. Las férulas pueden ser blandas y flexibles o duras y rígidas.

Su terapeuta le dará a su hijo(a) una férula del tamaño exacto que necesite. El terapeuta también le enseñará a su hijo(a) cómo ponerse la férula y cuándo deberá usarla. Por favor vea las casillas marcadas debajo en cada sección para saber cuándo su hijo(a) debe usar la férula y cómo cuidarla.

Cuándo usar la férula

- Siempre usar la férula
- Usar la férula siempre, excepto cuando hace ejercicio y se baña
- Usar la férula de noche
- Usar la férula durante el día
- Durante el día, usar la férula por 4 horas seguidas y luego retirarla por otras 4 horas seguidas. Repetir el procedimiento todo el día hasta irse a dormir. No usar la férula durante la noche.
- Más instrucciones:

Cómo cuidar la férula

- Limpiar la férula con jabón y agua tibia y cepillar con un cepillo.
- Limpiar las tiras de velcro a mano con agua tibia con jabón y dejar secar al aire.
- Usar alcohol para frotar y un paño para limpiar el interior de las férulas de plástico duro para reducir el olor.
- Para evitar que su férula se derrita o se queme, manténgala lejos del calor o las llamas. No dejar en un auto caliente y no acercarla a un calefón o radiador.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Cómo usar y cuidar una férula

Estar atento a las siguientes cosas

La férula de su hijo(a) no debería causarle dolor o incomodidad. Haga que su hijo(a) deje de usar la férula y llame al terapeuta de inmediato si nota alguna de las siguientes reacciones:

- Áreas coloradas, ampollas o llagas que no desaparecen a los 20 minutos de remover la férula
- Hinchazón
- Cambios de color en la mano o brazo, como si la sangre no fluyera adecuadamente
- Agarrotamiento, dolor o pérdida de la sensibilidad en la mano o brazo

¿Preguntas?

Si tiene preguntas o dudas acerca de la férula de su hijo(a), llame a Servicios de Rehabilitación al 901-595-3621. Si se encuentra en el hospital marque 3621. Si se encuentra fuera del área de Memphis, llame gratis al 1-866-2ST JUDE (1-866-278-5833), extensión 3621.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.