

## Pérdida auditiva unilateral

### ¿Qué es la pérdida auditiva unilateral?

Cuando la audición es deficiente en 1 (un) solo oído, se denomina pérdida auditiva unilateral. Las siguientes son algunas de las razones por las que una persona puede tener una pérdida auditiva unilateral:

- Infecciones de oído
- Radiación de cráneo (tratamiento de la cabeza)
- Un tumor que hace presión en el nervio auditivo (de la audición) o cerca de este
- Cirugía o inflamación cerca del nervio auditivo
- Recibir un golpe en la cabeza
- Un orificio en el tímpano
- Algunos niños nacen con una pérdida auditiva por motivos desconocidos

### ¿Son todas las pérdidas auditivas unilaterales permanentes?

Existen tres tipos generales de pérdida auditiva. Una pérdida auditiva puede ser conductiva; este tipo de pérdida auditiva afecta al oído externo o medio; no afecta al oído interno ni al nervio auditivo. Por lo general, no es permanente.

Una pérdida auditiva también puede ser neurosensorial. Esto significa que afecta al oído interno o al nervio auditivo. Este tipo de pérdida auditiva suele ser permanente. Puede ser reversible si la pérdida auditiva es causada por un tumor o inflamación en la cabeza o el cerebro.

La pérdida auditiva también puede ser mixta, tanto conductiva como neurosensorial.

### ¿Qué se puede hacer para ayudar?

La mayoría de los niños con pérdida auditiva unilateral no tienen problemas con el habla o el lenguaje. La mayoría de las veces no tienen problemas para entender a los demás, pero a veces les puede resultar más difícil. Un lugar donde les resultaría más difícil entender a los demás es una zona ruidosa, como una cafetería. Los padres y los maestros pueden ayudar siguiendo estos consejos:

- Atraiga la atención del niño antes de hablar.
- Use palabras que el niño conozca y oraciones sencillas.
- Si dice algo que el niño no entiende, no repita lo mismo. Intente decirlo de una manera diferente.
- Use expresiones faciales y gestos para agregar significado a las palabras que está diciendo.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Pérdida auditiva unilateral

- En la escuela, el niño debe sentarse al frente de la clase. El oído "bueno" debe estar cerca del maestro y alejado de ruidos molestos, como el pasillo o el aire acondicionado.
- Reduzca los ruidos molestos dentro y fuera del aula.
- Controle regularmente el habla, el lenguaje y el avance académico del niño.
- Considere la posibilidad de usar un sistema FM personal en la escuela para ayudar al niño a escuchar la voz del maestro sobre otros ruidos.
- El niño puede tener problemas para localizar los sonidos. Esto significa que es posible que el niño no pueda saber rápidamente de dónde proviene un sonido.
- Es importante que aprenda las reglas de seguridad de la bicicleta y del tránsito porque el niño puede tener dificultades para oír los sonidos de advertencia.
- Proteja la audición en el oído "bueno":
  - Evite los ruidos fuertes. El niño debe usar tapones para los oídos u orejeras si hay ruidos fuertes en su entorno.
  - Consulte a un médico si cree que su hijo tiene una infección de oído.
  - No le ponga nada en el oído a menos que el médico se lo indique.
  - Tenga en cuenta que algunos medicamentos de receta y de venta libre pueden afectar la audición. Estos se denominan *medicamentos ototóxicos*. Los niños con pérdida auditiva unilateral deben controlarse la audición con frecuencia si están tomando medicamentos ototóxicos. Consulte al médico o al farmacéutico si no está seguro de si un medicamento que su hijo está tomando puede dañar la audición.
  - Los médicos que su hijo vea en el futuro deben saber sobre la pérdida auditiva.
- Hágale una prueba de audición 1 (una) vez al año con un audiólogo certificado. Si considera que ha habido un cambio en la audición (mejor o peor), se debe realizar una prueba de audición al niño lo antes posible.

### ¿Preguntas?

Si tiene preguntas sobre la pérdida auditiva unilateral, llame a Servicios de Rehabilitación al 901-595-3621. Si está fuera del área de Memphis, llame gratuitamente al 1-866-2ST-JUDE (1-866-278-5833), extensión 3621.

*St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.*

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث باللغة العربية فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك مجاناً. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.