

Encontrar palabras

¿Qué significa encontrar palabras?

Un problema para encontrar palabras se produce cuando las personas conocen la palabra que desean utilizar, pero tienen problemas para recordarla cuando quieren utilizarla. Todos tenemos, a veces, problemas para encontrar la palabra exacta. Uno puede llegar a decir que tiene la palabra “en la punta de la lengua”. Los niños con un tumor cerebral pueden tener problemas para encontrar palabras y algunos ni siquiera son conscientes de ello. Algunos niños pueden frustrarse cuando no consiguen decir algo correctamente. También puede frustrar al oyente porque es posible que el niño hable con mayor lentitud o utilice palabras incorrectas que afecten el significado del mensaje.

¿Cuáles son los signos de un problema para encontrar palabras?

El problema para encontrar palabras de cada niño es diferente. Sin embargo, hay algunos patrones comunes, incluidos los siguientes:

Patrón	Ejemplo
Decir una palabra que es similar	León por tigre; cuchara por tenedor; reloj por cronómetro
Utilizar palabras vagas o gestos	Decir “cosas”, “cosa” o “eso” en lugar de decir el nombre correcto; señalar el objeto o hacer la representación de cómo funciona o se utiliza el objeto
Hablar sobre la palabra	“Tomas la sopa con ella” por cuchara; “dónde obtienes comida” por la tienda de alimentos
Decir palabras que suenan parecido o que comparten algunos de los sonidos	Carro por carrito; perro por pero; pollo por polo
Usar muletillas o pausas al hablar	“Ehhh”, “esteee” o “es un, es un...”; “esperen... lo sé” mientras se intenta pensar en la palabra

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Encontrar palabras

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a mejorar su capacidad para encontrar palabras?

- Léale a su hijo o aliéntelo a leer diariamente.
- Nombre los objetos que rodean al niño o las imágenes en los libros.
- Use acertijos y anime a su hijo a adivinar lo que usted describe.
- Juegue a juegos en los que su hijo deba nombrar los ítems pertenecientes a esa categoría. Por ejemplo, nombra tantos colores como puedas en un (1) minuto.
- Juega a “Nombra la categoría”. Usted nombra varias cosas en una cierta categoría y le pide a su hijo que nombre la categoría. Por ejemplo: “Azul, rojo y verde son todos _____”.
- Juegue a juegos de palabras, como “Escoge la palabra que no pertenece”. Aquí, usted podría decir: “gato, perro, árbol, ratón”. También puede jugar a juegos de asociación de palabras, preguntando: “¿Piloto va con...? y haciendo que su hijo responda “Avión”.
- Haga que su hijo nombre los ítems necesarios para determinada actividad.
- Trabaje en nombrar opuestos o palabras que significan lo mismo.
- En la escuela, pida adaptaciones (ayuda en el aula), como que le den a su hijo un “banco de palabras” al realizar una prueba y que le asignen tiempo extra para realizar una tarea o una prueba.

¿Qué puedo hacer para ayudar a mi hijo cuando se traba con una palabra?

- Dele a su hijo tiempo para pensar la palabra. No intente terminar sus oraciones enseguida porque esto puede disgustarlo más.
- Si su hijo no puede encontrar la palabra y usted sabe lo que está intentando decir, dele pistas. Por ejemplo, “Empieza con...”, “Suena como...”, “Se parece a...”, “Se utiliza para...” o “Es como un ...”. Haga que repita la palabra anterior en la oración para reforzar que encuentre la palabra correcta.
- Dígle a su hijo que realice una acción, como llevarse la mano al oído si quiere decir teléfono. También, aliente a su hijo a que se imagine cómo se utiliza el objeto o cómo se deletrea la palabra.
- Dígle a su hijo que piense en una palabra relacionada o en una palabra que signifique lo mismo.

¿Preguntas?

Si tiene preguntas sobre las capacidades para encontrar palabras, llame a los Servicios de Rehabilitación al 901-595-3621. Si está dentro del hospital, marque 3621. Si está fuera del área de Memphis, llame a la línea gratuita 1-866-2ST-JUDE (1-866-278-5833), extensión 3621.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.