

## Viajar después de la anestesia o sedación

### ¿Qué son los sedantes y la anestesia?

La anestesia es un medicamento que bloquea las señales de dolor que van al cerebro. Esto permite que su niño no sienta dolor durante un procedimiento. Hay tres tipos de anestesia: local, regional, y general. La anestesia afecta solamente la zona donde se lleva a cabo el procedimiento, y se limita a una pequeña zona. Un ejemplo es la anestesia que aplica el dentista antes de arreglar una caries. En la anestesia regional, el medicamento bloquea los signos de dolor en una zona más amplia del cuerpo. Si es necesario que su niño esté totalmente dormido, el personal le administrará anestesia general.

Un sedante es un medicamento que ayuda a su niño a relajarse durante un procedimiento. El sedante no lo va a dormir, pero su niño no recordará el procedimiento después de que haya terminado. Dado que los sedantes no bloquean las señales de dolor que se envían al cerebro, a menudo el personal también le administrará anestesia local o regional.

### ¿Cuál es el riesgo de viajar después de recibir sedación o anestesia?

Los sedantes y la anestesia pueden permanecer en el sistema de su niño durante 24 horas o más. Mientras esté bajo los efectos de la anestesia su niño puede tener problemas para respirar. La anestesia también puede llegar a limitar la capacidad de su niño de funcionar o provocarle alteración y disgusto. Si alguna de estas cosas ocurre cuando su niño esté viajando en coche o en avión es posible que no pueda obtener ayuda inmediatamente.

### ¿Cuándo podrá viajar su niño en coche o avión después de la anestesia o sedación?

#### Después de un procedimiento menor

Hay diferentes procedimientos menores como la Resonancia Magnética (MRI), la Tomografía Computada (CT scan) el escaneo de medicina nuclear, la terapia de radiación, algunos procedimientos del ojo, y procedimientos en los que hay que hacer un pequeño corte en la piel como la punción lumbar, la biopsia de médula ósea, la colocación del catéter PIIC o el retiro del puerto subcutáneo.

*Pautas de viaje:* Su niño podrá viajar después de recibir el alta de la sala de recuperación. Pero antes de viajar en avión, su niño deberá permanecer **por lo menos 4 horas** en el hospital después de salir de la sala de recuperación.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Viajar después de la anestesia o sedación

### Después de un procedimiento mayor

Para los procedimientos mayores o las cirugías, hay que hacer un corte en la piel y en otros tejidos. Entre los ejemplos se incluyen la colocación de un catéter venoso o la toma de muestras de tejido de órganos.

*Pautas de viajes:* La noche siguiente al procedimiento su niño va a ser ingresado en el hospital o bien tendrá que pasar la noche en el alojamiento de St. Jude o en Memphis.

### Casos especiales:

Si su niño tiene algún problema grave de salud, ya sea del corazón o problemas para respirar, hable con el anestesiólogo para saber cuando podrá irse del hospital de manera segura.

Un bebé prematuro (nacido antes de las 36 semanas de embarazo) será hospitalizado después de recibir anestesia o un sedante si tiene una edad postconceptual (PCA por sus siglas en inglés) de 60 semanas. Usted podrá calcular el PCA sumando la cantidad de semanas que el bebé permaneció en el vientre de la madre más las semanas que pasaron desde el nacimiento. Entonces, un bebé que permaneció en el vientre durante 30 semanas y tiene 8 semanas de edad tendrá un PCA de 38 semanas. Estos bebés corren el riesgo de sufrir apnea, donde la respiración se detiene. Si dejan de respirar en algún momento, el personal tendrá que controlarlos durante un tiempo más prolongado.

Un bebé que *no* nació antes de tiempo y que tiene un PCA de menos de 60 semanas será controlado por el personal durante 6 horas después de haber recibido la anestesia o el sedante. Su hijo pasará este tiempo en la Sala de Medicinas. Depende de los antecedentes de salud del paciente, el médico decidirá si es necesaria la hospitalización.

### ¿Tendremos alojamiento si es necesario pasar la noche?

Su familia dejará el alojamiento de St. Jude al mediodía del día del procedimiento. Luego, si usted no puede tomar el avión cuando el médico le dé el alta para viajar, es posible que usted tenga que pasar la noche en la ciudad. Si esto ocurriera, St. Jude le dará alojamiento a su familia.

### ¿Si tenemos que tomar un avión, cómo sabremos cuándo tomar el autobús al aeropuerto?

En la tarjeta de visitas de su niño, busque las palabras “Flight Departure”. Esa es la hora en que el transporte del hospital parte para llevarlo al aeropuerto. Pero, siempre consulte en Patient Services (Servicios al Paciente) para confirmar el horario, ya que puede cambiar.

### ¿Preguntas?

Para más información sobre las políticas de viaje después de la sedación o anestesia, hable con el médico o la enfermera de su hijo. Si se encuentra en el hospital, presione 0. En el área local, llame al 901-595-3300. Si se encuentra fuera de Memphis, marque la línea gratis 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833), y presione 0 una vez comunicado.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.