

Seguridad en el hogar

El personal de St. Jude está comprometido con la excelencia. Y la parte importante de lograrla es nuestro compromiso con usted y con la seguridad de su niño. En St. Jude queremos que usted sepa que ciertas situaciones y afecciones médicas pueden aumentar el riesgo que su niño corre de sufrir caídas. El riesgo en su casa puede aumentar debido al crecimiento y desarrollo de su niño. Los medicamentos, necesidades de ir al baño y el uso de diferentes tipos de equipo. Es importante que usted conozca estos riesgos y que tome medidas para prevenir que su niño se lastime.

Necesidades generales de seguridad

Si su niño es un paciente de St. Jude y usted lo va a estar cuidando en su casa, asegúrese de tener agua potable, electricidad, una nevera, y acceso a un teléfono para poder pedir ayuda en caso de una emergencia.

Pacientes que tienen un mayor riesgo de caerse.

- Aquellos que recientemente hayan tenido algún procedimiento con administración de anestesia o sedación(medicinas para dormir)
- Pacientes que han sufrido un cambio en el estado mental o los que no piensan con claridad o tienen menos sensibilidad en los pies como consecuencia de sus enfermedades o de los tratamientos administrados (ejemplos: enfermedades del cerebro o del sistema nervioso o pacientes que estén recibiendo quimioterapia o radiación)
- Pacientes con antecedentes de caídas
- Pacientes con trastornos convulsivos
- Pacientes que toman ciertos medicamentos
- Pacientes que adelgazaron o engordaron en poco tiempo.

- Pacientes que tienen problemas para caminar tales como: articulaciones rígidas, músculos tiesos, debilidad en las piernas; y aquellos pacientes que deben usar bastones, muletas, andadores, o sillas de ruedas.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Seguridad en el hogar

Para más información sobre como prevenir las caídas en St. Jude, lea la guía “Sabe Usted...Cómo prevenir las caídas en las áreas de pacientes externos” y la guía “Sabe Usted...Prevenir Caídas”.

Tomar medidas para evitar heridas

- Ayudar a su niño cuando se desplace de la silla de ruedas a una silla, al baño o a la cama.
- Haga que su niño use las muletas, una silla de ruedas, un andador o un bastón o si fisioterapia le ha entregado estos artículos.
- Ayudar a su niño si camina inseguro.
- Haga que su niño use zapatos, pantuflas, o medias antideslizantes cuando se levanta de la cama o camina. Mantenga las gafas al alcance.
- Evite que su niño use zapatos como los Crocs® o chancas que tienden a pegarse en el suelo, y se puede tropezar con sus pies. También evite el uso de Heelys® (zapatos con ruedas).
- Mantenga las barandas de la cuna del bebé levantadas cuando se aleje.
- No permita que su niño juegue se pare, o ande en banquetas con rueditas, sillas o soportes de suero intravenoso.
- Asegúrese de que las alfombras sueltas tengan la base antideslizante y que no se encuentren en las áreas de paso en la casa.
- Los cables eléctricos deben estar fuera de las áreas de paso y tampoco debajo de las alfombras o muebles.
- Las escaleras y los pasillos deben estar iluminados (luz de noche) y libres de objetos.
- Retire o acolche los muebles u otros artículos que tengan bordes filosos.
- Los lugares de descanso de las mascotas no deben estar en las áreas de paso de la casa.
- Lea todos los formularios médicos y asegúrese de que entiende todo acerca de los medicamentos de su niño.
- Hable con el médico de su niño, el farmacéutico o con el personal de Enfermería sobre los medicamentos que pueden aumentar el riesgo de caídas.

¿Preguntas?

Si tiene preguntas sobre la seguridad mientras cuida a su niño en su casa, le pedimos que hable con su asistente social o con el personal clínico encargado del cuidado de su niño.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.