

## Uso de dispositivos de sujeción

El personal de St. Jude Children's Research Hospital trabaja para brindarle comodidad y seguridad a su hijo de las formas menos restrictivas posibles. Puede que en algún momento necesitemos limitar la libertad de movimiento de su hijo, por su propia seguridad, o para prevenir que lastime a otros o a sí mismo.

### ¿Qué son los dispositivos de sujeción?

Los dispositivos de sujeción limitan o restringen la libertad de movimiento. Son utilizados cuando otras formas de mantener seguro a su hijo no funcionan. Generalmente, son cintas de espuma suave aseguradas a la cama de una manera que evite que su hijo las remueva. Están atadas de una forma que permite al personal removerlas fácilmente si es necesario. La enfermera observará a su hijo de cerca para asegurarse de que esté seguro. Estas son algunas de las cosas que la enfermera hará para cuidar a su hijo cuando se estén usando dispositivos de sujeción:

- Controlar los signos vitales, la circulación (flujo de la sangre) y el estado físico y mental de su hijo
- Asegurarse de que su hijo obtenga la nutrición (comida) y fluidos que necesita
- Permitirle un tiempo para ejercicios de amplitud de movimiento para cada brazo y pierna
- Asegurarse de que su hijo tenga muchos descansos para ir al baño
- Estar pendiente de cualquier herida que pueda estar relacionada con la sujeción

### ¿Por qué se usan y existen otras formas de mantener a mi hijo seguro?

La seguridad de su hijo es nuestra preocupación principal. Hay veces que la enfermedad, heridas o medicamentos pueden ocasionar que un chico esté confundido. Si su hijo está en peligro de lastimarse a sí mismo, o a otros, hay cosas que podemos hacer para ayudar a mantenerlo a salvo.

Estas son algunas cosas que podrán intentarse antes de usar dispositivos de sujeción:

- Mover objetos lejos del costado de la cama
- Encender las luces
- Sentarse con el paciente o pedirle a un familiar si puede sentarse con su hijo
- Reorientar a su hijo a sus alrededores

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Uso de dispositivos de sujeción

### ¿Por cuánto tiempo necesita estar sujetado mi hijo?

Los dispositivos de sujeción son siempre removidos en cuanto su hijo esté seguro sin ellos. Cuando se decida que su hijo está seguro sin dispositivos de sujeción, el personal se los quitará inmediatamente. Si tiene más preguntas acerca de los dispositivos de sujeción, por favor hable con el doctor o la enfermera de su hijo.

*St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.*

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث باللغة العربية فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك مجاناً. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.