

## Evaluación de sobrecarga (exceso) de hierro

Sus médicos le han pedido que venga a St. Jude para una realización de una evaluación de sobrecarga de hierro. Las personas que reciben transfusiones de glóbulos rojos con frecuencia tienen demasiado hierro en su organismo. Los médicos quieren asegurarse de que los niveles de hierro no estén causando daño a su organismo. Los médicos usan distintas pruebas en esta evaluación. Ninguna prueba es la mejor, y los médicos estudiarán los resultados de todas las pruebas juntas para ver cómo tolera su organismo el hierro que recibe en las transfusiones. Si ya le han hecho estas pruebas anteriormente, los médicos compararán los resultados nuevos con los anteriores.

Si está tomando Desferal (un medicamento que ayuda a eliminar el hierro), los médicos también buscarán efectos secundarios de ese medicamento. Se le pedirá a la gente que usa Desferal que continúe usando este medicamento como lo hace normalmente en su hogar.

Esta lista es para ayudarle a comprender algunas de las pruebas que le pueden hacer. No se hacen todas las pruebas a todos los pacientes. Su médico decidirá qué pruebas se deben hacer en esta visita. Pregunte siempre al médico o a la enfermera las dudas que tenga sobre las pruebas.

### Tipo de cita

### Propósito

#### Evaluación y clasificación

Se miden los signos vitales, el peso y la estatura. La mayoría de los análisis de sangre se recogerán aquí (ver nombre de la prueba individual). Pregúntele a la enfermera si debe dejar el catéter IV colocado para las otras pruebas que pueda tener programadas. Esta cita se programa para las primeras horas de la mañana. Por favor no coma ni beba nada durante las 8 horas anteriores a la extracción de sangre, ya que eso afecta los resultados.

#### Seguimiento de hematología

Verá a su médico principal, quien le preguntará por sus antecedentes de salud desde su última visita. El médico también realizará un chequeo (exploración) físico. Es posible que quiera escribir una lista de preguntas que desee hacerle al médico en esta ocasión.

#### Ecocardiograma/ECG

Es una prueba indolora para medir el tamaño de su corazón y cómo está funcionando. El ecocardiograma (Eco) es una ecografía del corazón para que el personal pueda tomar imágenes y mediciones. El electrocardiograma (ECG) es una medición de la actividad eléctrica del corazón y su ritmo. Demasiado hierro en el músculo cardíaco puede hacer que crezca de tamaño, que trabaje demasiado, que su ritmo sea irregular o que bombee sangre con menor eficacia. Los médicos compararán estos resultados con las pruebas anteriores si ya se las hicieron previamente.

*Este documento no intenta reemplazar el cuidado y atención de su médico personal o de otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover una participación activa en su cuidado y tratamiento proporcionándole información y educación. Preguntas sobre problemas personales de salud u opciones de tratamientos específicos deben ser tratadas con su médico.*

## **Evaluación de sobrecarga (exceso) de hierro**

| <b>Tipo de cita</b>                            | <b>Propósito</b>  |
|--|---|
| <b>Radiografía (pecho y edad ósea)</b>         | La radiografía de edad ósea indica a los médicos si sus huesos están creciendo correctamente para su edad. Las personas con demasiado hierro a veces presentan cambios en las características de crecimiento. La radiografía del pecho indica al médico el tamaño de su corazón y el aspecto de sus pulmones.   |
| <b>Visita de evaluación de audición</b>        | La evaluación es para el estudio de la audición. Los pacientes que usan Desferal pueden tener cambios en los nervios de la audición, pero el hierro puede lesionar los nervios auditivos.   |
| <b>Visita a la clínica oftalmológica</b>       | Un oftalmólogo examinará sus ojos en busca de cualquier cambio en su visión o en la estructura de sus ojos. La gente que usa Desferal, con el tiempo puede sufrir cambios en la retina. Si tiene diabetes, también puede haber cambios en la retina que afecten su visión.  |
| <b>Visita a la clínica de endocrinología</b>   | Esta clínica tiene médicos especializados en el crecimiento y las hormonas de los niños y adolescentes. Miden su peso y su estatura y le hacen preguntas sobre su crecimiento y desarrollo. Examinarán los resultados de varios de los análisis de sangre para ver si las cantidades de hormonas son las normales para el correcto crecimiento y desarrollo. Algunas personas con mucho hierro tienen un retraso en el crecimiento o un retraso en el comienzo de la pubertad, o cambios en la producción y el uso de insulina (diabetes). Si tiene 18 años o más, su cita puede ser en un consultorio fuera de St. Jude con un endocrinólogo, que se especializa en adultos. |
| <b>Densidad ósea por TC</b>                    | Esta es una TC o TAC para ver la densidad de sus huesos. Las personas que tienen un exceso de hierro pueden tener huesos finos que se rompen fácilmente. Es una prueba indolora (como una radiografía). Los médicos compararán los resultados con otras pruebas de densidad ósea que le hayan hecho. El Desferal también puede aumentar la pérdida de calcio de los huesos.   |
| <b>Medicina nuclear<br/>(angiografía MUGA)</b> | Durante esta prueba, se inyecta un colorante en sus venas. Utilizando un equipo de exploración especial, los médicos observarán el flujo de sangre a través de su corazón para ver cómo bombea. Esta debe ser una prueba indolora.  |
| <b>Ecografía abdominal</b>                     | Si tiene hepatitis, probablemente se le realizará esta evaluación indolora para ver el tamaño y la forma de los órganos de su abdomen, especialmente su hígado.   |

*Este documento no intenta reemplazar el cuidado y atención de su médico personal o de otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover una participación activa en su cuidado y tratamiento proporcionándole información y educación. Preguntas sobre problemas personales de salud u opciones de tratamientos específicos deben ser tratadas con su médico.*

## Evaluación de sobrecarga (exceso) de hierro

### Tipo de cita

### Propósito

#### Biopsia de hígado

Esta prueba exige que se firme un consentimiento especial y no se realiza con todas las evaluaciones de sobrecarga de hierro. Para esta prueba, se le administrará un medicamento (anestesia) para ayudarlo a dormir. Los médicos tomarán una pequeña muestra del tejido del hígado mediante uno de estos dos métodos: transyugular (a través de una vena en el cuello) o percutáneo (con una aguja a través del abdomen directamente al hígado). Los médicos decidirán cuál método es mejor para usted. Deberá quedarse todo el día en el hospital para que los médicos y enfermeras puedan observar cualquier efecto secundario del procedimiento. Probablemente no tenga una incisión ni suturas, pero puede que se sienta cansado o un poco dolorido. El hígado de todas las personas almacena hierro y esta prueba medirá cuánto hierro hay en su hígado. Esta prueba también indica si el hígado ha sufrido daño debido a la hepatitis o a los depósitos de hierro. Los médicos compararán estos resultados con resultados anteriores.

### Análisis clínicos

A continuación se enumeran algunos de los análisis clínicos que el médico puede ordenar. Puede que no necesite todos los análisis. Algunos de los resultados estarán disponibles el mismo día, pero otros pueden demorar días o semanas. Debe hablar con su médico sobre el significado de los resultados.

#### CBC

#### (recuento sanguíneo completo/hemograma)

Este análisis sanguíneo determina la cantidad, el tamaño y el tipo de células en su sangre. Por este análisis, el personal puede saber la cantidad de hemoglobina que tiene, y decidir si necesita una transfusión de sangre o de plaquetas.

#### Chem 18

Este análisis de sangre determina la cantidad de 18 diferentes sustancias químicas y electrolitos de su sangre, como sodio, potasio, magnesio o pruebas del funcionamiento del hígado.

#### Ferritina

La ferritina es una proteína que almacena hierro producida por el organismo. Por lo general, coincide con la cantidad total de hierro almacenado en todo el cuerpo.

#### Análisis de glucosa e insulina a las 2 horas

El personal le pedirá que anote cuando coma una comida abundante y luego extraerán sangre 2 horas después de dicha comida. Algunas personas con mucho hierro sufren diabetes sacarina. Este análisis de

*Este documento no intenta reemplazar el cuidado y atención de su médico personal o de otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover una participación activa en su cuidado y tratamiento proporcionándole información y educación. Preguntas sobre problemas personales de salud u opciones de tratamientos específicos deben ser tratadas con su médico.*

## **Evaluación de sobrecarga (exceso) de hierro**

sangre indica cómo usa su organismo el azúcar con la hormona insulina y si corre el riesgo de sufrir diabetes.

### **Examen de coagulación**

El hígado produce las proteínas que ayudan a que la sangre se coagule cuando usted se lastima. Los médicos quieren asegurarse de que su hígado esté produciendo la cantidad correcta. Debemos usar una aguja para extraer la muestra de sangre, incluso si tiene un catéter central, como un puerto subcutáneo.

### **T4, TSH, PTH, FSH libres, etc.**

Todas estas sustancias químicas son hormonas. Debido a que la sobrecarga de hierro puede afectar su crecimiento y desarrollo (consulte la visita a la clínica de endocrinología mencionada anteriormente), este es un método que usan los médicos para medir su desarrollo.

### **Recolección de orina durante 24 horas**

Para este análisis clínico, el personal le pedirá que recoja toda la orina que elimine durante 24 horas y que la guarde en el recipiente que le darán. Por favor mantenga la orina fría (en hielo). Después de 24 horas, el laboratorio mide qué cantidad de diversas sustancias químicas, como hierro, glucosa o proteína hay en la orina. Compararán esta cantidad con la cantidad en su sangre para comprobar si los riñones están filtrando bien la sangre y están eliminando correctamente las sustancias químicas perjudiciales. Hará esto 2 días seguidos, y si usa Desferal, deberá usarlo durante estos 2 días.

### **Examen de hepatitis/VIH**

El personal examina a todos los pacientes para detectar estos virus. Muy rara vez, la gente que ha recibido transfusiones de sangre contrae uno de estos virus. Además, la hepatitis puede dañar el hígado, el principal órgano de almacenamiento de hierro.

### **Hepatitis C por PCR**

Si tiene hepatitis C, la técnica de reacción en cadena de la polimerasa (PCR) determina la cantidad de virus de hepatitis que hay en su organismo. Los médicos observarán cuánto aumenta o disminuye con el tiempo.

### **Alfafetoproteína**

Si tiene hepatitis C, el personal también hará la prueba para detectar esta proteína que puede ser una primera señal de advertencia de cáncer de hígado.

*Este documento no intenta reemplazar el cuidado y atención de su médico personal o de otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover una participación activa en su cuidado y tratamiento proporcionándole información y educación. Preguntas sobre problemas personales de salud u opciones de tratamientos específicos deben ser tratadas con su médico.*