

Riesgos del tratamiento si está embarazada

En los últimos años, las niñas han comenzado a tener períodos menstruales a edades más tempranas. Por esta razón, la norma de St. Jude es comenzar a realizar exámenes de detección de embarazo a los 10 años de edad cuando es medicamento apropiado. Algunas veces el tratamiento médico puede retrasar el comienzo de los períodos menstruales. Sin embargo, una niña puede quedar embarazada incluso si nunca tuvo un período o sus períodos se interrumpieron como consecuencia de los tratamientos médicos.

Las pruebas y los tratamientos médicos pueden dañar gravemente a un bebé en gestación.

Padres: Por favor hablen con su hija sobre el sexo y el embarazo. Ella debe conocer los riesgos a los que se expone un bebé en gestación con las pruebas y tratamientos para el cáncer.

Estos tratamientos, medicamentos y pruebas de diagnóstico por la imagen pueden dañar gravemente al bebé en gestación, o causar defectos congénitos.

- Quimioterapia (medicamentos para combatir el cáncer)
- Radioterapia
- Rayos X (radiografías)
- Tomografía axial computarizada
- Exploraciones de medicina nuclear
- Cualquier tipo de sedación o anestesia (medicamentos que ayudan a la persona a dormirse o relajarse durante las pruebas y procedimientos)
- Muchos otros medicamentos

La Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA por sus siglas en inglés) creó un sistema de categorías designadas con letras para los medicamentos, basado en el riesgo al ser empleados durante el embarazo (ver el cuadro a continuación). Los medicamentos que tienen efectos dañinos para el bebé en gestación se ubican bajo las categorías “D” y “X”.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Riesgos del tratamiento si está embarazada

Categorías de riesgo de las drogas en el embarazo de la FDA

Categoría	Descripción
D	Hay evidencia de riesgo para un bebé en gestación. Sin embargo, los beneficios en ciertos casos graves pueden justificar el uso del medicamento durante el embarazo a pesar de los riesgos. El médico ayudará a decidir si los beneficios son mayores que los riesgos.
X	Hay evidencias de defectos de nacimiento u otros riesgos para el feto tanto en animales como en humanos. La droga no se usa durante el embarazo porque puede causar más daño al no nacido de lo que beneficia al paciente.

El tratamiento puede afectar los períodos menstruales

La quimioterapia, la radioterapia, o los trasplantes de médula ósea y otros tratamientos médicos pueden alterar la frecuencia de tus períodos menstruales o los pueden interrumpir de una vez. Si tus períodos aún no han empezado, es posible que empiecen más tarde de lo normal.

Puedes quedar embarazada incluso si no tienes los períodos

Si tienes relaciones sexuales, puedes quedar embarazada. Ningún tratamiento médico evita el embarazo si tienes relaciones sexuales.

Qué hacer si has tenido relaciones sexuales

Por favor habla en privado con uno de tus cuidadores en St. Jude antes de someterte a pruebas o tratamientos. Puedes hablar con una enfermera, enfermero practicante, practicante, médico, técnico radiólogo, radiólogo, trabajador social o especialista en vida infantil. También puedes llamar a la Línea de ayuda de St. Jude (901-595-2999) si te resulta más fácil. Esta información se debe compartir con tu médico, para que pueda protegerte a ti y al bebé en gestación, si estás embarazada.

Qué pasará si has tenido relaciones sexuales

Haremos una prueba para saber si estás embarazada. Si lo estás, aún así podremos tratar tu enfermedad. No obstante, tendremos aún más cuidado para proteger la salud del bebé en gestación. Hablaremos contigo sobre tu plan de tratamiento antes de hacer modificaciones.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Riesgos del tratamiento si está embarazada

Qué hacer si ya comenzaste con las pruebas y el tratamiento

¡Si crees que puedes estar embarazada después de haberte sometido a tratamientos o pruebas médicas, es importante que se lo digas a alguien! Nos ayudará a planificar el resto de tu tratamiento o atención de seguimiento. Por favor, ayúdanos a proteger a tu bebé en gestación, informando a un miembro del personal si existe la posibilidad de que pudieras estar embarazada.

Cómo evitar demoras en las pruebas o el tratamiento

La única manera de garantizar la seguridad de un bebé en gestación es estar seguro de que no estás embarazada antes de llevar a cabo ninguna prueba o tratamiento. Si podrías estar embarazada, por favor informa a un miembro del personal en tu clínica principal en cuanto ingreses. El personal ordenará de inmediato una prueba de orina o sangre. La prueba se debe hacer antes de llevar a cabo otras pruebas o tratamientos. Si es necesario hacer una prueba de embarazo, esto podría causar un retraso. En algunos casos, el personal puede tener que cancelar otras pruebas o tratamientos debido a esta demora.

¿Preguntas?

Para saber más sobre los riesgos del tratamiento si tienes relaciones sexuales, por favor habla con tu médico de St. Jude u otro miembro del personal en el que confíes. Si te encuentras en el área local, llama al 901-595-3020. Si te encuentras fuera del área de Memphis, marca el número gratuito 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833) y marca 0 una vez comunicada.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.