

## Baño de asiento

Los baños de asiento son una forma de hidroterapia (terapia con agua) que aumenta el flujo sanguíneo a la zona de la pelvis y el abdomen. La higiene perineal es la razón principal para usar este tipo de baño cuando el área está sensible e inflamada.

Se puede ordenar un baño de asiento para su hijo por cualquiera de las siguientes razones:

- Uso al principio del tratamiento para aliviar la incomodidad y por higiene
- Uso en cualquier momento en caso de que aparezca cualquier reacción de la piel en la zona perineal o perirrectal
- Incomodidad al defecar o incomodidad constante relacionada con la inflamación perineal, hemorroides y diarrea inducida por radiaciones
- Los baños de asiento ayudan a disminuir el riesgo de infección y ayudan a la piel a sanar.

### Elementos necesarios para el baño de asiento

Cuando su hijo es un paciente interno, el personal de enfermería reunirá estos elementos para el baño de su hijo.

- Recipiente para el baño de asiento
- Paquete de povidona yodada líquida
- Toalla de baño

### Pasos para realizar el baño de asiento

1. Llene el recipiente para el baño de asiento hasta la mitad con agua tibia al tacto.
2. Mida de **5 ml a 10 ml de povidona yodada** del paquete. Vierta la povidona yodada en el recipiente para el baño de asiento. Mezcle.
3. Ayude a su hijo a sentarse en el baño de asiento durante al menos **15 minutos**.
4. Enjuague la povidona yodada con agua tibia luego de terminar el baño de asiento.
5. Ayude a su hijo a secar suavemente la piel o esponga la zona a la temperatura ambiente.
6. Consejo útil: **No** use todo el paquete de povidona yodada para 1 (un) baño de asiento. Demasiada povidona yodada en el baño puede causar lesiones en la piel.

Si tiene preguntas sobre los baños de asiento, hable con la enfermera o el médico de su hijo.

*Este documento no intenta reemplazar el cuidado y atención de su médico personal o de otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover una participación activa en su cuidado y tratamiento proporcionándole información y educación. Preguntas sobre problemas personales de salud u opciones de tratamientos específicos deben ser tratadas con su médico.*