

Recolección programada de orina

Frecuentemente se recogen muestras de orina para diversos análisis clínicos ordenados por el personal médico. Estos análisis le indican al equipo médico si los riñones de su niño están funcionando bien.

Se recogen muchas muestras de orina durante un período de tiempo específico y se utilizan en análisis de orina programada. El período de recolección habitual es de 24 horas, pero en algunos casos puede ser más largo o más corto.

Cómo recoger la orina para los análisis

Un miembro del personal de St. Jude le entregará un recipiente de plástico con una etiqueta para la recolección de orina. Por favor siga las instrucciones que se encuentran a continuación para recoger la orina.

- Es importante que se lave las manos antes y después de cada recolección de orina. Puede lavarlas con agua y jabón y secarlas bien, o utilizar un producto a base de alcohol en gel o en espuma para la limpieza de manos. Ambos métodos son eficaces para eliminar gérmenes. (Vea "Usted Sabe... Lavado de manos.")
- Es muy importante evitar que el líquido que se encuentra en el recipiente toque su piel o la de su niño. El líquido que se puede encontrar dentro del recipiente es un conservante químico que puede quemar la piel. Recomendamos que utilice guantes para proteger su piel mientras vierte la orina dentro del recipiente. Manténgalo fuera del alcance de los niños.
- Comience la recolección de orina programada de su niño luego de la primer orina de la mañana. **No recoja esta orina, pero anote la hora y la fecha** en que la evacuó. Anote dicha hora y fecha en la etiqueta adjunta al recipiente de recolección de orina.

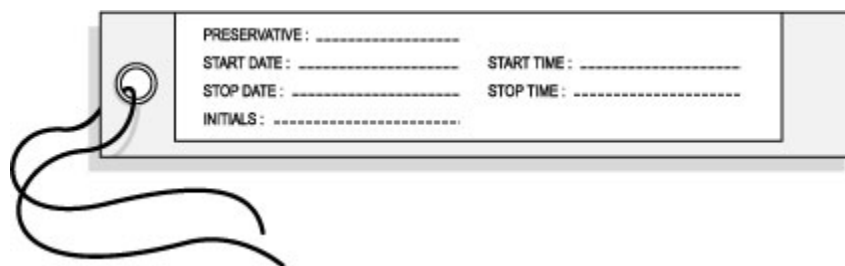


Diagram of a urine collection container with a label. The label contains the following fields:

PRESERVATIVE :	START TIME :
START DATE :	STOP TIME :
STOP DATE :	INITIALS :

- Desde ese momento, recoja toda la orina—de día y de noche—durante el período solicitado.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Recolección programada de orina

- No deje que su niño orine directamente en el recipiente de recolección. Haga que su niño vacíe su vejiga en un orinal o en un recipiente limpio. Luego vierta la orina dentro del recipiente de recolección.
- Durante el período de recolección, todas las muestras de orina se deben mantener frías, refrigeradas o con hielo. Mantener la orina fría ayuda a evitar la proliferación bacteriana y la degradación de productos metabólicos.
- Una vez finalizado el período de recolección, anote la fecha y la hora de finalización en la etiqueta del recipiente de recolección.
- Entregue el recipiente de recolección lo más pronto posible al médico o a la enfermera de su niño, de acuerdo a lo indicado. Por favor recuerde mantener la orina fría hasta que pueda entregársela a un miembro del equipo médico.

Consejos para la recolección

- Trate de evitar que la muestra de orina se contamine con heces.
- Si una muestra se pierde o se echa a perder (se cae, se contamina), siga recogiendo las otras muestras. Anote el número de veces que se perdieron muestras durante el proceso de recolección y trate de calcular la cantidad de orina perdida. Comunique a la enfermera estos datos cuando devuelva el recipiente de recolección. La pérdida de orina puede distorsionar los resultados de los análisis, y es posible que deban repetirse. Por lo tanto, es importante informar de toda “pérdida” de muestras de orina.

¿Preguntas?

Si tiene preguntas sobre la recolección programada de orina, hable con el doctor o con la enfermera de su niño. Si se encuentra dentro del hospital, marque el 3300. Localmente, llame al 595-3300. Si se encuentra fuera del área de Memphis, marque el número gratuito 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833), y presione el 0 una vez comunicado. Por preguntas sobre recolección de orina farmacocinética (PK), llame al 595-3300 y pregunte por la enfermera de PK de guardia.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.