

## Obtención de una muestra de orina de niños y adolescentes para urocultivo

En ocasiones el médico puede necesitar verificar la orina de su hijo en busca de bacterias (gérmenes que causan infecciones). Para realizar este análisis, se debe recolectar una muestra de la orina de su hijo. A veces, una enfermera o un auxiliar de enfermería recogen la muestra. En otras ocasiones, se le puede pedir a usted que recoja la muestra. Se le enseñará cómo hacerlo, y esta guía puede ayudarle a recordar todos los pasos. Los pacientes adolescentes por lo general pueden seguir estos pasos por sí mismos.

### Limpieza antes de la recolección

Siempre hay bacterias en la zona genital. Estas bacterias pueden contaminar (ensuciar) la muestra de orina, lo que puede ocasionar resultados falsos. Por este motivo, es muy importante limpiar bien esta zona antes de recoger una muestra de orina. Los siguientes pasos le ayudarán a recoger una muestra limpia de orina.

### Objetos necesarios

- Etiquetas impresas en computadora con el nombre de paciente y número de ID del hospital
- Un frasco de hexaclorofeno al 3% (conocido como pHisoHex<sup>®</sup>, un limpiador antibacteriano para la piel)
- Gasas estériles (4x4), 7 para las niñas, 9 para los niños
- Agua estéril
- Frasco de recolección estéril
- Bolsa plástica ziplock
- Guantes no estériles

### Cómo recolectar una muestra de orina de una niña

1. Con palabras que su hija pueda entender, dígame lo que va a hacer (limpiar su “parte íntima” y recoger una muestra).
2. Lávese las manos con jabón antibacteriano (cualquier jabón que indique que es desodorante o antimicrobiano). Séquese bien las manos. Lea la guía “Usted sabe... Lavado de manos” para obtener información.
3. Póngase los guantes no estériles.

*Este documento no intenta reemplazar el cuidado y atención de su médico personal o de otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover una participación activa en su cuidado y tratamiento proporcionándole información y educación. Preguntas sobre problemas personales de salud u opciones de tratamientos específicos deben ser tratadas con su médico.*

## **Obtención de una muestra de orina de niños y adolescentes para urocultivo**

4. Haga que su hija se acueste boca arriba con las piernas separadas. Ofrézcale toda la privacidad que sea necesaria.
5. Limpie la zona genital externa con las gasas estériles 4x4 humedecidas con pHisoHex<sup>®</sup>. Lave primero cada lado de la vulva (cada pliegue). Luego limpie la zona periuretral (por donde sale la orina).
  - Limpie desde adelante hacia atrás, nunca al revés.
  - Use cada gasa sólo para una (1) pasada.
6. Con gasas nuevas y agua estéril, enjuague el pHisoHex<sup>®</sup> de la vulva empleando el mismo procedimiento anterior.
7. Seque la vulva con una (1) gasa, limpiando desde adelante hacia atrás.
8. Ahora deje que su hija se siente o se pare sobre el retrete o el recipiente de recolección (pelela) para orinar. Deje que un poco de la orina se vaya por el retrete (o pelela). Luego, recoja el resto de la orina en el recipiente estéril. A esto se le llama una muestra de media micción. (No toque el interior del recipiente).
9. Tape el recipiente de recolección. Pegue la etiqueta de computadora en el recipiente. Coloque el recipiente en la bolsa plástica ziplock.
10. Quítese los guantes. Lávese y séquese las manos.
11. Déle la muestra de orina a la enfermera o auxiliar de enfermería de su hija lo antes posible. La muestra debe enviarse al laboratorio dentro de los 30 minutos de recolectada, o se deberá desechar y recoger una nueva muestra.

### **Cómo recolectar una muestra de orina de un niño**

1. Con palabras que su hijo pueda entender, dígame lo que va a hacer (limpiar su “parte íntima” y recoger una muestra).
2. Lávese las manos con jabón antibacteriano (cualquier jabón que indique que es desodorante o antimicrobiano). Séquese bien las manos. Lea la guía “Usted sabe... Lavado de manos” para obtener información.
3. Póngase los guantes no estériles.
4. Haga que su hijo se acueste boca arriba o se pare con las piernas separadas. Ofrézcale toda la privacidad que sea necesaria.
5. Tire el prepucio hacia atrás (si tiene) de modo que pueda limpiar bien la superficie del pene con las gasas estériles 4x4 humedecidas en pHisoHex<sup>®</sup>. Limpie la zona al menos 4 veces usando una nueva gasa cada vez.
6. Con una gasa nueva y agua estéril, limpie el pHisoHex<sup>®</sup>.
7. Seque la zona con una (1) gasa.
8. Ahora deje que su hijo se siente o se pare sobre el retrete o el recipiente de recolección (pelela) para orinar. Deje que un poco de la orina se vaya por el retrete (o pelela). Luego, recoja el resto de la orina en el recipiente estéril. A esto se le llama una muestra de media micción. (No toque el interior del recipiente.)

*Este documento no intenta reemplazar el cuidado y atención de su médico personal o de otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover una participación activa en su cuidado y tratamiento proporcionándole información y educación. Preguntas sobre problemas personales de salud u opciones de tratamientos específicos deben ser tratadas con su médico.*

## **Obtención de una muestra de orina de niños y adolescentes para urocultivo**

9. Tape el recipiente de recolección. Pegue la etiqueta de computadora en el recipiente. Coloque el recipiente en la bolsa plástica ziplock.
10. Quítese los guantes. Lávese y séquese las manos.
11. Déle la muestra de orina a la enfermera o auxiliar de enfermería de su hijo lo antes posible. La muestra debe enviarse al laboratorio dentro de los 30 minutos de recolectada, o se deberá desechar y recoger una nueva muestra.

*Este documento no intenta reemplazar el cuidado y atención de su médico personal o de otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover una participación activa en su cuidado y tratamiento proporcionándole información y educación. Preguntas sobre problemas personales de salud u opciones de tratamientos específicos deben ser tratadas con su médico.*