

Cómo cambiar las cintas de sujeción para el tubo traqueal

Importante: No debe cambiar las cintas de sujeción para el tubo traqueal de su hijo sin ayuda. Otra persona deberá sostener con firmeza el tubo traqueal (tubo de traqueotomía) mientras usted cambia las cintas de sujeción.

Deberá cambiar las cintas de sujeción para el tubo traqueal de su hijo al menos una (1) vez al día. También deberá cambiarlas cuando estén:

- húmedas;
- sucias;
- sueltas;
- demasiado ajustadas, presionando demasiado la piel de su hijo; o
- cuando cambie el tubo traqueal.

Cómo cambiar las cintas de sujeción para el tubo traqueal

- Lávese las manos con jabón y agua. Séquese bien las manos. Lea “*Do you know... Clean hands*” (¿Lo sabía...? Manos limpias).
- Reúna sus suministros en un área de trabajo limpia. Necesitará los elementos que se enumeran a continuación. **La imagen muestra los elementos 1 a 3.**

1. Tijeras con puntas romas.
2. Cintas de sujeción para el tubo traqueal.
3. Toalla o manta pequeña enrollada, de ser necesaria.
4. Un segundo cuidador que haya aprendido cómo realizar los cuidados de una traqueotomía en la casa. Una enfermera debe entrenar a esta persona sobre los cuidados de una traqueotomía.
5. Guantes no estériles (opcionales).
6. Modelo para cintas de sujeción para tubo traqueal.



El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Cómo cambiar las cintas de sujeción para el tubo traqueal



- Ubique la toalla o la manta enrollada debajo de los hombros de su hijo. Esto le permite ver mejor la zona de la traqueotomía y pasar la mano alrededor del cuello de su hijo. (Vea la foto de la izquierda).

- Mida la longitud que deben tener las cintas sosteniéndolas alrededor del cuello de su hijo o use un modelo para cintas de sujeción para tubo traqueal. (Vea la foto de la derecha).



- Use guantes no estériles (opcionales).
- Corte la porción sobrante de cinta antes de colocar las cintas de sujeción para el tubo traqueal alrededor del cuello de su hijo. (Vea la foto de la izquierda).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Cómo cambiar las cintas de sujeción para el tubo traqueal

- Ubique las cintas de sujeción nuevas para el tubo traqueal detrás del cuello de su hijo.
- Pida a su ayudante que sujete el tubo traqueal en el estoma mientras usted cambia las cintas de sujeción para el tubo traqueal. (Vea la foto de la derecha).
- Quite las cintas de sujeción viejas del tubo traqueal.



- Inserte la lengüeta larga y angosta de cierre a través de las aberturas a cada lado del tubo traqueal. (Vea la foto de la izquierda).
- Fije cada una de las lengüetas de cierre con Velcro®.

- Coloque las cintas de sujeción nuevas para el tubo traqueal. Ajuste la correa del cuello para que no quede demasiado ajustada ni demasiado floja. Usted debe poder pasar un (1) dedo debajo de la correa del cuello. (Vea la foto de la derecha).
- Fije la lengüeta de cierre con Velcro® al material blando en la correa principal. Presione firmemente para quede en su sitio. Debe decirle a su ayudante que las cintas están sujetadas y que tienen la longitud correcta antes de que el ayudante suelte el tubo traqueal.



El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Cómo cambiar las cintas de sujeción para el tubo traqueal

¿Preguntas?

Si usted tiene preguntas o inquietudes sobre cómo cambiar las cintas de sujeción para el tubo traqueal, hable con el especialista en enfermería clínica de su hijo. Un coordinador de enfermería está siempre disponible para responder a sus preguntas y preocupaciones. Llame al 901-595-3300 y pida hablar con el coordinador de enfermería. Si se encuentra fuera del área de Memphis, llame al número gratuito 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833) y pulse 0 una vez que se atienda la llamada.

St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث بلغة أخرى، فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك بالمجان. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).