

Cómo usar un sistema de humidificación para traqueotomía

¿Por qué necesitamos humedad en el aire que respiramos?

La nariz agrega humedad al aire que usted respira. Cuando usted inhala, la nariz humedece, filtra y calienta el aire antes de que llegue a los pulmones. Cuando su hijo tiene un tubo traqueal, el aire no entra por la nariz ni por la boca. Por eso no está caliente ni húmedo.

El aire que respiramos es seco en algunos momentos del año. Esto suele suceder en el verano cuando los acondicionadores de aire secan el aire de los ambientes interiores. También ocurre en el invierno, cuando los calefactores también secan el aire. Cuando el aire que su hijo respira no está caliente y húmedo, esto puede causar mucosidad espesa, seca y sanguinolenta. Esta mucosidad puede bloquear las vías aéreas de su hijo. Podría dificultar la respiración de su hijo a través del tubo traqueal.

¿Cómo puedo humidificar el aire que mi hijo respira cuando tiene una traqueotomía?

Para humidificar el aire que su hijo respira, puede proveerle a su hijo uno (1) de los siguientes sistemas de humidificación:

1. Aire húmedo a través de una mascarilla o collar para traqueotomía, como el niño en la imagen inferior de la derecha, o
2. Un intercambiador de calor y de humedad (HME, por sus siglas en inglés), o un filtro Humid-Vent. Éste también se llama nariz artificial. El niño de la imagen inferior de la izquierda está usando un intercambiador de calor y de humedad (HME).



El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Cómo usar un sistema de humidificación para traqueotomía



¿Por qué debe mi hijo usar su sistema de humidificación para traqueotomía?

Es importante usar el sistema de humidificación de traqueotomía durante las siestas o por la noche cuando su hijo duerme. Esto disminuye las probabilidades de que la mucosidad se seque y bloquee el tubo.

Durante el día, su hijo podría salir a veces sin el sistema de humidificación. Si hace esto, asegúrese de comprobar que no tenga mucosidad seca o sanguinolenta. Puede notar si la mucosidad tiene sangre porque puede verse rosada o tener vetas rojas o marrones. Puede advertir si la mucosidad está seca porque es difícil aspirarla.

Si la mucosidad está seca o tiene sangre, su hijo debe colocarse el sistema de humidificación. Pregunte al médico de su hijo o a la enfermera con qué frecuencia su hijo debe usar el sistema de humidificación.

¿Puedo usar un humidificador hogareño para humectar el aire que mi hijo respira?

No recomendamos los humidificadores hogareños si el tratamiento de su hijo puede causarle recuentos bajos de glóbulos sanguíneos. Los humidificadores pueden contribuir a que haya gérmenes como hongos y bacterias en el aire. Esto podría provocarle una infección a su hijo. Por la seguridad de su hijo, use solo dispositivos sugeridos por el equipo de atención de su hijo.

¿Preguntas?

Si usted tiene preguntas o inquietudes sobre el sistema de humidificación para la traqueotomía, hable con el especialista en enfermería clínica de su hijo. Un coordinador de enfermería está siempre disponible para responder a sus preguntas y preocupaciones. Llame al 901-595-3300 y pida hablar con el coordinador de

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Cómo usar un sistema de humidificación para traqueotomía

enfermería. Si se encuentra fuera del área de Memphis, llame al número gratuito 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833) y pulse 0 una vez que se atiende la llamada.

St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث بلغة أخرى، فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك بالمجان. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.