

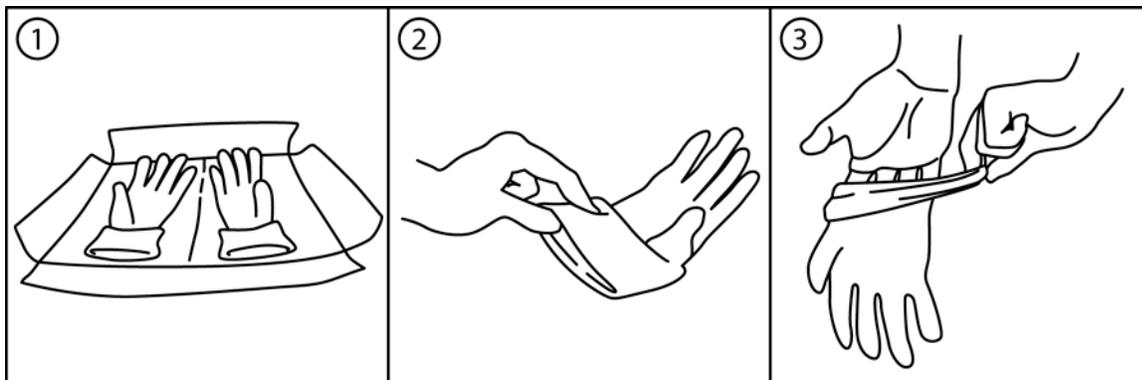
## Cómo ponerse guantes estériles

“Estéril” significa libre de gérmenes. Es importante utilizar guantes estériles al hacer determinadas tareas para cuidar de su hijo.

### Pasos para ponerse guantes estériles

Coloque el paquete de guantes estériles en un área de trabajo limpia.

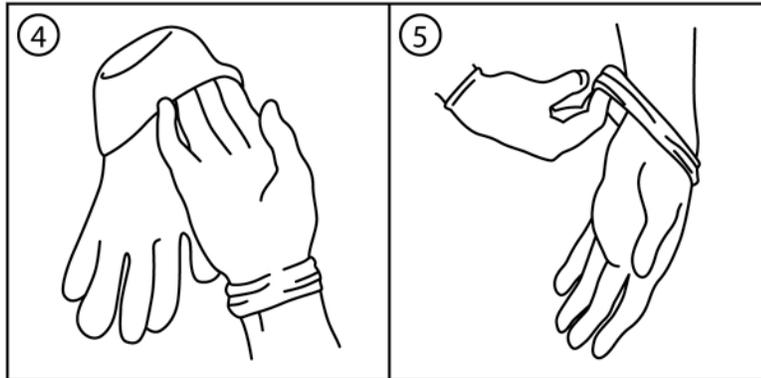
- Retire el embalaje exterior de los guantes estériles. Abra el embalaje interior como se indica. No toque nada dentro del paquete. El paso 1 en la imagen muestra cómo se ven los guantes en el embalaje.



- Lávese las manos con agua y jabón. Séquese bien las manos. Lea “*Do you know... Clean hands*” (¿Lo sabía...? Manos limpias).
- Con la mano no dominante (la que no usa para escribir), recoja el guante para la otra mano por el puño. El paso 2 en la imagen le muestra cómo es el proceso. Este guante es para la mano dominante (la mano que usa para escribir). Tenga cuidado de tocar sólo el interior del puño y del guante. Esta parte le tocará la piel cuando el guante esté colocado en su mano.
- Deje que el guante cuelgue con los dedos apuntando hacia abajo. Luego, deslice la mano dominante dentro del guante con la palma hacia arriba y los dedos abiertos. El paso 3 en la imagen le muestra cómo es el proceso. Tenga cuidado de no tocar el embalaje cuando se coloca los guantes.
- Si el guante no entra recto, espere para acomodarlo hasta que se haya colocado el otro guante. Mantenga las manos por encima de la cintura para asegurarse de que permanezcan estériles.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Cómo ponerse guantes estériles



- Use la mano enguantada para deslizar los dedos bajo el puño del segundo guante. El paso 4 en la imagen le muestra cómo es el proceso. Sólo toque el exterior de este guante. Esta parte no le tocará la piel cuando el guante esté colocado en su mano.
- Deje que el guante cuelgue con los dedos apuntando hacia abajo. Deslice la mano dentro del guante con la palma hacia arriba y los dedos abiertos. El paso 5 en la imagen le muestra cómo es el proceso.
- Acomode ambos guantes hasta que encajen correctamente. Sólo toque las áreas con guantes estériles.

### ¿Preguntas?

Si usted tiene preguntas sobre cómo ponerse guantes estériles, hable con el especialista en enfermería clínica o la enfermera de su hijo. Un coordinador de enfermería está siempre disponible para responder a sus preguntas y preocupaciones. Llame al 901-595-3300 y pida hablar con el coordinador de enfermería. Si se encuentra fuera del área de Memphis, llame al número gratuito 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833) y pulse 0 una vez que se atienda la llamada.

*St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.*

**ATENCIÓN:** si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

**ATTENTION:** If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث بلغة أخرى، فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك بالمجان. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## **Cómo ponerse guantes estériles**

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.