

## Qué debe evitarse si su hijo tiene una traqueostomía

Antes de que su hijo tuviera una traqueostomía, la nariz, la boca y la garganta calentaban el aire que respiraba. También lo filtraban y humectaban.

Ahora que su hijo tiene una traqueostomía, el aire no pasa por la nariz, la boca y la garganta. Entra directamente en los pulmones. Dado que la nariz, la boca y la garganta ya no pueden calentar, filtrar y humedecer el aire, es importante mantener a su hijo a resguardo de cosas que pueden irritarle los pulmones.

- Trate de mantener a su hijo lejos de olores que puedan irritar sus pulmones, como los perfumes fuertes, el humo de cigarrillo y los productos de limpieza con vapores fuertes.
- Intente evitar el polvillo y los niveles elevados de polvo. Su hijo puede respirarlo y esto aumenta el riesgo de que su hijo contraiga una infección.
- Evite los areneros. La arena puede ser peligrosa si entra en la traqueostomía.
- Evite la ropa, los juguetes y las cobijas con pelusas. Su hijo puede inhalar las fibras sueltas de estos elementos cubiertos de pelusas.
- Su hijo no debe usar ropa de vestir o joyas que se lleven ajustadas alrededor del cuello o sobre la traqueostomía.
- Su hijo no debe practicar deportes de contacto mientras tiene una traqueostomía.
- Evite los juguetes y otros objetos con partes pequeñas que puedan entrar en la traqueostomía. Su hijo podría asfixiarse si entran en la traqueostomía.
- Intente evitar que entre agua en la traqueostomía. Su hijo no tendrá permitido nadar. Vigile a su hijo mientras está en la bañera para asegurarse de que no le entre agua en la traqueostomía.

Su hijo puede hacer muchas actividades, incluso si tiene una traqueostomía, pero seguir las pautas anteriores puede ayudar a prevenir problemas de salud, incluso problemas graves.

### ¿Preguntas?

Póngase en contacto con su equipo de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud sobre la traqueostomía de su hijo. Un coordinador de enfermería está siempre disponible para responder a sus preguntas y preocupaciones. Llame al 901-595-3300 y pida hablar con el coordinador de enfermería. Si se encuentra fuera del área de Memphis, llame al número gratuito 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833) y pulse 0 una vez que se atienda la llamada.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Qué debe evitarse si su hijo tiene una traqueostomía

*St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.*

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث بلغة أخرى، فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك بالمجان. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.