

cáncer de cabeza, cuello y pulmones. A los pocos minutos de inhalar el humo de marihuana, el corazón de una persona empieza a palpar más rápido y se produce enrojecimiento en los ojos. Todos los efectos de la marihuana puede dañar seriamente el cuerpo de una persona con enfermedad de células falciformes.

Cocaína: Cocaína: es un potente estimulante. Puede causar que su corazón se acelere y hacer que se sienta nervioso y agitado. Puede aumentar la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y la presión arterial.

Los nombres callejeros incluyen coca, nieve, polvo para la nariz, polvo de escamas, la gran C, señora, y aves de nieve.

La cocaína aumenta el riesgo de daño a los órganos principales. Puede causar accidente cerebrovascular e incluso la muerte en personas con enfermedad de células falciformes.

Crack: es una forma sólida (piedra) de la cocaína que se fuma, la cual se conoce como base libre o *freebasing*. Tiene los mismos efectos que la cocaína en el cuerpo. Hace los vasos sanguíneos más pequeños y disminuye el flujo sanguíneo en todo el cuerpo. Esto puede aumentar la presión arterial, la temperatura del cuerpo y la frecuencia cardíaca. También tiene los riesgos asociados con el fumado, incluida la dificultad para respirar, dolor de pecho y daño pulmonar. Es altamente adictiva. A menudo, se agregan químicos nocivos al crack para crear la forma de piedra.

Además de las drogas callejeras anteriores, el uso de medicamentos de venta con receta sin la recomendación del médico puede llevar a la adicción, a graves daños a su cuerpo e incluso la muerte.

Este folleto fue producido por los Departamentos de Hematología, Educación al Paciente y Comunicaciones Biomédica de St. Jude Children's Research Hospital.

Este documento no pretende sustituir el asesoramiento de un profesional médico capacitado o consejero genético. Nuestro objetivo es fomentar la participación activa en su cuidado y tratamiento mediante información y educación. Las preguntas acerca de las preocupaciones de salud individual o sobre opciones de tratamiento determinadas se deben discutir con su médico. Para obtener información general sobre la enfermedad de células falciformes y otros trastornos sanguíneos, por favor visite nuestro sitio web en www.stjude.org/sicklecell.

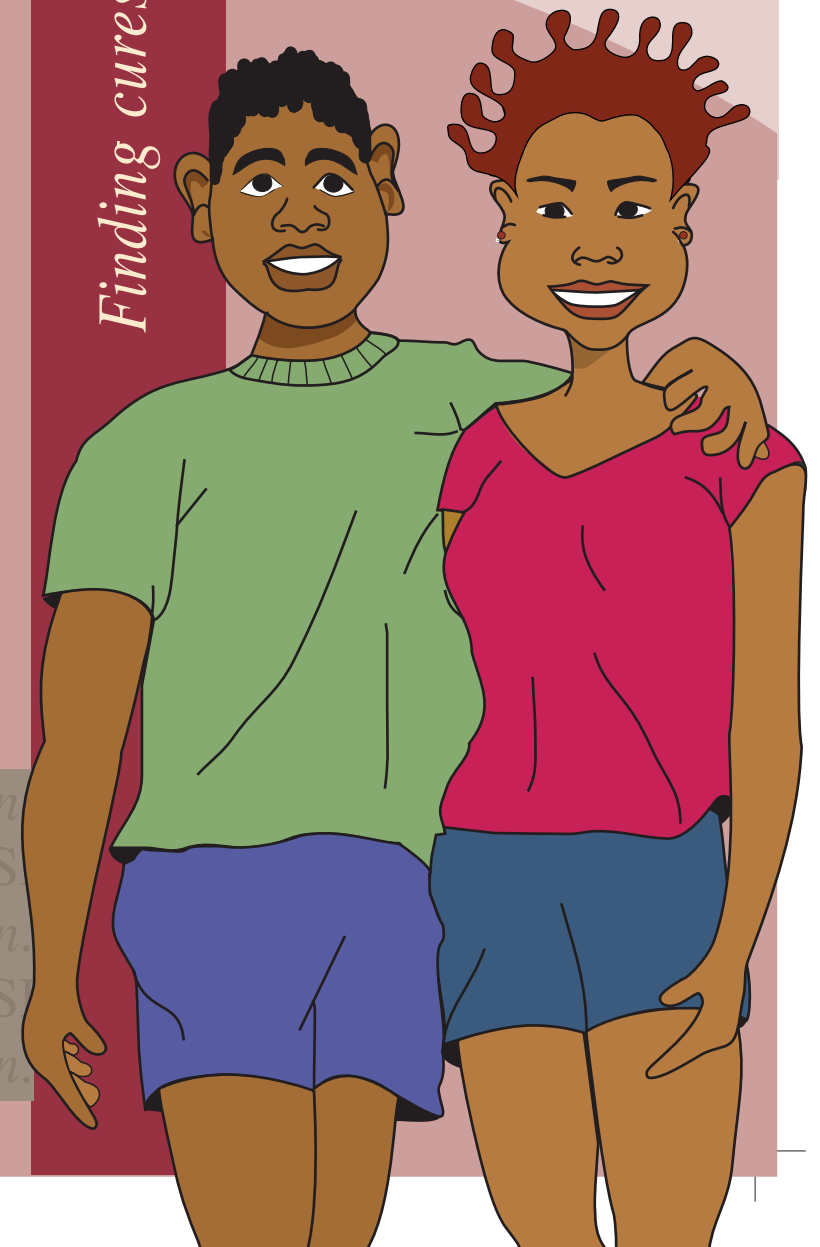
Copyright © 2010 St. Jude Children's Research Hospital



Department of Hematology
262 Danny Thomas Place, Mail Stop 800
Memphis, TN 38105-3678
901-595-5700
www.stjude.org

Finding cures. Saving children.

*El alcohol, el tabaco,
las drogas callejeras
y la enfermedad de
células falciformes
“Una combinación
perjudicial”*



Finding cures. Saving children.
ST. JUDE CHILDREN'S RES
Finding cures. Saving children.
ST. JUDE CHILDREN'S RES
Finding cures. Saving children.

El alcohol, el tabaco, las drogas callejeras y la enfermedad de células falciformes "Una combinación perjudicial"

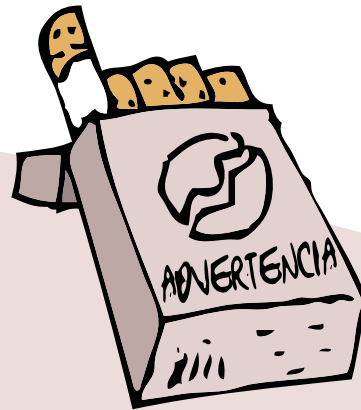
Entendemos que los adolescentes y adultos jóvenes pueden sentir mayor presión de los amigos para beber, fumar o consumir drogas callejeras (medicamentos no recetados por un médico o drogas obtenidas de forma ilegal). Como persona con enfermedad de células falciformes, usted debe conocer sobre los problemas de salud adicionales que el alcohol, el tabaco y las drogas callejeras le pueden causar a su cuerpo. Esperamos que esta hoja informativa le ayude a tomar decisiones inteligentes que lo mantendrán lo más saludable posible.

El alcohol, el tabaco y las drogas callejeras son perjudiciales para todos, pero en especial para aquellos con enfermedad de células falciformes. Pueden causar adicción y daño permanente a los órganos vitales del cuerpo. También pueden afectar su vida de muchas maneras.

Tomar alcohol, fumar o consumir drogas callejeras puede conducir a graves problemas de salud a las personas con enfermedad de células falciformes (ECF).

ALCOHOL: Cerveza, vino, licor, etc.

El alcohol es un depresivo. Esto significa que desacelera el funcionamiento del cerebro. Provoca orinar más a menudo. Esto puede hacerle perder demasiado líquido de su cuerpo, lo cual puede desencadenar una crisis de dolor. Es importante que las personas con enfermedad de células falciformes beban al menos 8 vasos de agua cada día. Cuando una persona con enfermedad de células falciformes se deshidrata (está baja de líquidos), las células sanguíneas se aglutinan y bloquean los vasos sanguíneos. El tejido afectado se inflama y esto causa dolor.



TABACO: Cigarrillos

El tabaco disminuye el flujo de oxígeno a los pulmones. Esto puede afectar los tejidos de todo el cuerpo. Puede causar infección y daño pulmonar permanente tal como enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y enfisema.

En personas con enfermedad de células falciformes, los problemas pulmonares a corto y largo plazo son más comunes. Cuando usted fuma, tiene una mayor probabilidad de presentar los siguientes problemas:

- Síndrome torácico agudo (incluye fiebre y problemas respiratorios),
- Neumonía (infección pulmonar),
- Hipertensión pulmonar (aumento de la presión en los pulmones), y
- Derrame cerebral, así como otras enfermedades que amenazan la vida.

Fumar hace que los vasos sanguíneos se vuelvan más pequeños, lo cual puede llevar a una crisis de dolor. La nicotina del tabaco se adhiere a la hemoglobina (la proteína en las células sanguíneas que transporta el oxígeno por todo el cuerpo). Esto reduce el nivel de oxígeno en la sangre y puede desencadenar un episodio de dolor. En personas con enfermedad de células falciformes, fumar también puede aumentar el riesgo de desarrollar úlceras en las piernas. El tabaquismo aumenta el riesgo de cáncer en los pulmones, garganta, esófago, vejiga, páncreas y riñones.

TABACO SIN HUMO: Rapé, tabaco para masticar

El rapé es tabaco cortado finamente o procesado. Las personas que usan rapé colocan una pequeña cantidad entre la mejilla y la encía. El tabaco masticable también se coloca en la boca. Ambos liberan nicotina al cuerpo que es absorbida por el revestimiento de la boca. En general, puede causar sangrado de encías, úlceras en la boca, así como cáncer de boca.



DROGAS CALLEJERAS: *Todas las drogas callejeras (aquellas no recetadas por un médico) pueden causar problemas de salud en una persona con enfermedad de células falciformes. Muchas tienen efectos secundarios que pueden empeorar los síntomas de la enfermedad. Incluso los medicamentos de venta con receta pueden ser perjudiciales si no se toman de la forma prescrita por el médico. Existen muchos tipos de drogas callejeras. Este folleto comentará sobre la marihuana, la cocaína y el crack y los efectos que estas drogas provocan en las personas con enfermedad de células falciformes.*

Marihuana: Fumar marihuana puede aumentar el riesgo de cáncer más que fumar tabaco. El humo de la marihuana contiene entre 50% y 70% más sustancias químicas cancerígenas que el humo del tabaco. Los nombres callejeros incluyen pot, mota, hierba, bud, hachís e hidro.

La marihuana disminuye la memoria a corto plazo, la concentración, atención, juicio, coordinación y equilibrio. Aumenta la frecuencia cardíaca de una persona, provoca sequedad en la boca y aumenta el apetito. También puede causar tos persistente, bronquitis y enfisema, así como aumentar el riesgo de