

Prevención

Formas de disminuir el riesgo de contraer ETS:

- Evite mantener relaciones sexuales.
- Si tiene relaciones sexuales, use preservativo siempre.
- Comprométase a tener una sola pareja sexual.
- Pregúntele a su pareja sexual si tiene una ETS. Tenga presente: su pareja puede no ser honesta o desconocer que está infectada.
- Limite el número de parejas sexuales que tiene.
- Aprenda cuáles son los síntomas de las ETS. Tenga en cuenta: algunas ETS no siempre presentan síntomas visibles. Protéjase.
- Realícese controles regulares que incluyan las pruebas para la detección de ETS.
- Evite el alcohol (cerveza, licor) y los fármacos que puedan afectar su juicio y llevarlo a mantener relaciones sexuales no planificadas. Recuerde: incluso beber, fumar y consumir drogas solo de vez en cuando puede conducir a complicaciones serias relacionadas con la anemia falciforme.
- Solicite más información sobre la anemia falciforme a los miembros del personal



Departamento de Hematología
262 Danny Thomas Place, Mail Stop 800
Memphis, TN 38105-3678
901-595-5700
www.stjude.org

St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833

(TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833

(TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث باللغة العربية فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك مجاناً. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

Producido por los Departamentos de Hematología, Educación del Paciente y Comunicaciones Biomédicas del St. Jude Children's Research Hospital. El financiamiento fue proporcionado por el St. Jude Children's Research Hospital, ALSAC y un subsidio de la Plough Foundation.

Este documento no pretende reemplazar el cuidado y la atención de su médico personal. Nuestro objetivo es promover la participación activa en su atención y tratamiento brindándole información y educación. Las preguntas sobre inquietudes de salud individuales u opciones de tratamiento específicas deberán ser analizadas con su médico. Para obtener información más general sobre la anemia falciforme, visite nuestro sitio web en www.stjude.org/sicklecell.

Copyright © 2019 St. Jude Children's Research Hospital

BMC - 1/19 (AS76000_SP)

La anemia falciforme y la sexualidad



Sentimientos sexuales

Puede que se sienta apenado al hablar de sexo. Aun así, pensar al respecto forma parte de crecer. Sin importar cuáles sean sus sentimientos en relación con el sexo, antes de participar en algún acto sexual, debe estar al tanto de las enfermedades que se pueden transmitir durante las relaciones sexuales y de los métodos anticonceptivos.

Cuando las personas tienen relaciones sexuales, se pueden transmitir varias enfermedades. A estas se las llama enfermedades de transmisión sexual (ETS). Estas enfermedades son comunes entre los adolescentes y los adultos jóvenes. En la actualidad, algunos adolescentes tienen relaciones sexuales a una edad temprana. Pueden incluso tener más de una pareja sexual y no siempre usan protección. Por estas razones, las ETS son un problema creciente entre las personas menores de 25 años.

Embarazo

Los adolescentes y los adultos jóvenes con anemia falciforme pueden crear y tener bebés. Si elige tener relaciones sexuales y no quiere tener hijos, debe usar métodos anticonceptivos. Tanto hombres como mujeres necesitan pensar acerca de la anticoncepción. El único método anticonceptivo que evitará tanto un embarazo como una ETS es un preservativo con espermicida. Un preservativo se parece a un globo que se coloca sobre el pene del hombre. El espermicida es una espuma, crema o gelatina que contiene químicos que matan el esperma. No cuente con que su pareja sea honesta en relación con el uso de un método anticonceptivo o con el hecho de tener una ETS. Protéjase. Use siempre un preservativo con espermicida. Si su pareja no tiene la certeza de haber contraído una ETS, alíentelo/a a realizarse los exámenes correspondientes.

Hidroxiurea

La hidroxiurea es un fármaco que se utiliza para ayudar a disminuir las crisis de dolor en las personas con anemia falciforme. Se desconocen los efectos a largo plazo de la hidroxiurea en un nonato. Si piensa empezar una familia, hable con su médico acerca de interrumpir la hidroxiurea.

Este fármaco no debe tomarse durante o justo antes de un embarazo. Si está embarazada, interrumpa la hidroxiurea y comuníquese con su médico inmediatamente.

Métodos anticonceptivos

Si tiene anemia falciforme y mantiene relaciones sexuales, le sugerimos que use uno de estos métodos anticonceptivos para evitar un embarazo:

- Preservativos con espermicida
- Diafragma y espermicida (una protección de goma que la mujer se coloca en la vagina)
- Espermicida usado con un preservativo o un diafragma (colocado en la vagina o un preservativo)
- Depo-Provera (una inyección de hormonas que la mujer se da cada tres meses)
- Píldoras anticonceptivas de dosis baja (píldoras de hormonas que la mujer debe tomar a diario)

Recuerde: el único método que ayuda a evitar tanto el embarazo como las ETS es un preservativo con espermicida. Para que estos funcionen correctamente, debe usarlos cada vez que mantenga relaciones sexuales.

Enfermedades de transmisión sexual (ETS)

Las ETS son enfermedades que se pueden transmitir de una persona a otra durante las relaciones sexuales. Tenga presente que su pareja puede desconocer que ha contraído una ETS. Un adolescente con anemia falciforme corre un riesgo mayor de infección. Algunas ETS aumentan este riesgo aún más. Evite las ETS absteniéndose de mantener relaciones sexuales o usando protección cada vez que tenga sexo.

VIH

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) destruye la capacidad del cuerpo de combatir las enfermedades. Las personas con VIH son más propensas a contraer infecciones serias. La infección por VIH puede conducir al síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA).

SIDA

El SIDA es mortal y actualmente no tiene cura. Ciertos fármacos pueden controlar los síntomas del VIH en algunas personas. Aun así, las personas con VIH pueden contraer infecciones serias que pueden provocarles la muerte.

Clamidia

Se trata de la ETS más común. Puede contraer clamidia si tiene relaciones sexuales vaginales, orales o anales con alguien que la tenga. Puede contraerla en cualquier momento que mantenga relaciones sexuales. Esta enfermedad tiene cura, pero aun así, si no se trata, puede tener efectos serios a largo plazo.

Posibles síntomas:

- Necesidad de orinar con mayor frecuencia
- Quemazón al orinar
- Secreciones inusuales del pene o la vagina
- Para las mujeres, dolor en el abdomen o sangrado entre períodos o después de las relaciones sexuales

En ocasiones, una persona con clamidia podrá no presentar síntomas.

Otras ETS

- Herpes genital
- Gonorrea
- Sífilis
- Verrugas genitales

Todas estas pueden tratarse. Sin embargo, algunas pueden provocar una enfermedad crónica y transmitirse a futuras parejas.

