

# St. Jude para los Padres

MAYO 2017

## Las estaciones de llamada brindan protección extra

La Seguridad de St. Jude está aquí para ayudarlo si tiene alguna inquietud sobre su seguridad o la de otros en el campus de St. Jude. Las estaciones de llamada son una forma de comunicarse con Seguridad rápidamente. Seguridad tiene a su disposición seis estaciones de llamada en los estacionamientos cerca del Centro de Atención Chili's, Tri Delta Place y el Centro de Vida Kmart de St. Jude. Las estaciones de llamada también están ubicadas cerca

de los ascensores en cada piso de los tres estacionamientos.

Al presionar el botón de la estación de llamada por ayuda, la llamada se conecta directamente con la Sala de Control de Seguridad, en donde hay personal las 24 horas del día, los 7 días de la semana. El oficial de control de seguridad enviará un oficial para ayudar al usuario de la estación de llamada.

Estas estaciones de llamada son para todos los que necesitan ayuda, y no tiene

que ser una emergencia. Si tiene problemas con el carro, se siente mal, observa algo sospechoso o necesita que alguien lo lleve al edificio, presione el botón de la estación de llamada.

Si tiene que comunicarse con la Seguridad de St. Jude en cualquier momento sin ir a la estación de llamada, marque 901-595-4444.



## Zipcar está aquí para los pacientes

Tener un carro cuando lo necesite ahora es mucho más fácil. Las familias de los pacientes ahora tienen una forma de alquilar un carro rápida y fácilmente sin irse de St. Jude. Zipcar, una de las principales redes de uso compartido de carros, ahora ofrece sus carros en el campus de St. Jude y en la Target House.

Los miembros de Zipcar pueden reservar autoservicio, carros a pedido por hora o por día. El servicio se ofrece 24 horas al día, 7 días por semana. Cualquier miembro de la familia de pacientes de St. Jude puede ser miembro hoy en forma gratuita, y recibirá \$15 de manejo gratis. Cuatro pasos simples para usar Zipcar:

1. Hágase miembro hoy en [www.zipcar.com/stjude](http://www.zipcar.com/stjude).
2. Una vez que sea miembro, reserve su carro en línea o por teléfono por un tiempo tan corto como una hora o tan largo como 7 días.
3. Permítase entrar al carro, con la exclusiva tarjeta zipcard. Las llaves ya están en el carro.
4. Llévselo. Solo asegúrese de devolverlo cuando termine el tiempo de su reserva.

Los Zipcars están estacionados en el campus de St. Jude y en Target House, por lo tanto es fácil llegar a donde necesite ir, hacer mandados, o salir a recorrer. Zipcars cubre la gasolina, el seguro, y hasta 180 millas por día, por lo que puede disfrutar de un paseo en carro sin costos extras.

Si le interesa probar este servicio, hágase socio de Zipcard en [www.zipcar.com/stjude](http://www.zipcar.com/stjude), y siga a Zipcar en [@zipcarATL](https://twitter.com/zipcarATL) por las promociones semanales para conducir.

Si tiene una licencia de conducir internacional, visite [www.zipcar.com/apply/foreign-drivers](http://www.zipcar.com/apply/foreign-drivers) para saber cuáles son los documentos que se necesitan para usar Zipcar.



## Servicio de negocios gratuitos para las familias de los pacientes

El Centro de Recursos para la Familia que se encuentra en el segundo piso del Centro de Atención al Paciente ofrece un centro de negocios autoservicio para las familias de los pacientes. Esto incluye computadoras, impresoras, scanner, fax y copiadora para su uso personal.

Está disponible las 24 horas por día, con personal de apoyo de 8:30 a. m. a 4:30 p. m. de lunes a viernes. También se ofrecen servicios de notarios durante el horario de atención. Todos los servicios son gratuitos.

Si tiene preguntas, le pedimos que se comunique con el Centro de Recursos de la Familia al 901-595-4639.

## Miembros del personal de Enfermería homenajeados con los premios DAISY

En febrero cuatro extraordinarios miembros del personal de Enfermería fueron reconocidos con los premios DAISY. Estos enfermeros/as demuestran su profesionalismo haciendo hincapié en la misión, la visión y los valores de St. Jude. Ellos ejemplifican un excelente trabajo de equipo, habilidades interpersonales y han establecido una relación profesional con los pacientes y las familias a través del apoyo emocional y la confianza.

Felicitaciones a los ganadores de los premios DAISY: **Aaron Atkins** (ICU Overflow Unit – Inpatient) (Unidad de Cuidados Intensivos de pacientes internados), **Ruth Base** (Bone Marrow Transplant - Ambulatory Care Unit) (Unidad de Trasplante de Médula Ósea- Unidad de Atención Ambulatoria), **Kathy Youngblood** (Medicine Room – Ambulatory Care Unit) Sala de

Medicinas-Atención Ambulatoria).

DAISY, por sus siglas en inglés, significa enfermedades que atacan al sistema inmune. La Fundación DAISY comenzó en 1999 en memoria de J. Patrick Barnes quien falleció a los 33 años después de padecer un trastorno en el sistema inmune. Su familia había recibido el cuidado compasivo y profesional de muchos enfermeros/as y comenzaron el programa del Premio DAISY como una forma de agradecimiento. Hoy, más de 2000 establecimientos del cuidado de la salud en 50 estados y otros 15 países se comprometen a homenajear a sus enfermeros/as con el premio DAISY.

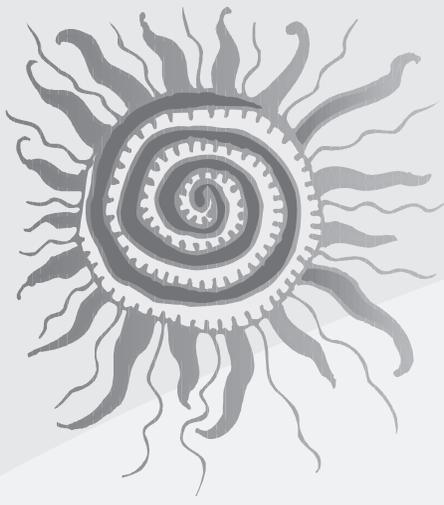
Cualquier enfermero/a puede ser nominado por los pacientes, las familias, los empleados, los voluntarios o visitantes.

Si desea nominar a un miembro del personal de Enfermería, para el premio

DAISY, retire un formulario de cualquier unidad de pacientes internados, la sala de espera de la clínica de su niño, o del Centro de Recursos para la Familia Linda R. Hajar, que se encuentra en el segundo piso del Centro de Atención al Paciente), el Centro de Donación de Sangre o en el vestíbulo de entrada del Centro de Atención Chili's.

También puede encontrar un formulario de nominación en [www.st.jude.org/daisyaward](http://www.st.jude.org/daisyaward). Para encontrar el formulario de nominación, haga click en "Nominate a nurse" (Nominar a un enfermero/a) ubicado bajo el título de "Related Topics"

Si tiene preguntas acerca del Premio DAISY, envíe un correo electrónico a [DAISYAwardRecognitionCommittee@stjude.org](mailto:DAISYAwardRecognitionCommittee@stjude.org).



## Hablemos de medicinas

### Los medicamentos y la exposición al sol

Por Shane Cross, Doctora en Farmacia, Servicios Farmacéuticos

El verano ya está cerca, y para muchos, esto significa pasar más tiempo afuera. Cuando realice actividades al aire libre, recuerde que ciertos medicamentos pueden hacer que su piel esté más sensible al sol. Es un proceso químico llamado fotosensibilidad. Esto significa que la persona tiene una reacción a la luz solar. Al estar tomando ciertos medicamentos, hay personas que sufren quemaduras importantes después de estar al sol, aunque sea poco tiempo. Pueden tener sarpullidos, urticaria, picazón, y hasta ampollas. Esto puede ocurrir al recibir la luz solar en forma directa o artificial, como la luz de las camas solares o las lámparas solares. Esta reacción no es provocada por el tipo de luces que se usan en su casa o en el lugar de trabajo.

Aquí presentamos algunos consejos para saber qué hacer para protegerse y proteger a su niño de los efectos dañinos del sol. Primero, sepa cuáles son los medicamentos que pueden provocar una reacción importante con la luz solar. Los medicamentos recetados deben traer una pegatina con una advertencia sobre este tipo de efecto secundario.

Algunos medicamentos pueden provocar fotosensibilidad incluso después de haber dejado de tomarlos. Intente evitar el sol en las horas pico entre las 10 a.m. y las 4 p.m., cuando los rayos solares son más fuertes. Cuando esté afuera, use un protector solar con un SPF de por lo menos 30. Aplique el protector solar varias veces al día.

Para más información sobre si la piel de su niño o su piel puede ser sensible al sol, hable con su médico, enfermera o farmacéutico.

## Los Trolls encabezan el Día de Diversión de la Familia de St. Jude

Child Life presentará la celebración anual del Día de Diversión de la Familia de St. Jude el jueves 18 de mayo de 3:30 a 7 p. m. en el Danny Thomas/ALSAC Pavilion. El tema de este año será los Trolls.

Child Life tiene organizadas muchas actividades divertidas para alentar la unión familiar que incluyen: una estación para disfrazarse de troll, una cabina de fotos, karaoke y para terminar la jornada, podremos ver la película de los *Trolls*.

Se servirá comida liviana y refrigerios.



*St. Jude Parents* is published on the first of each month by Family-Centered Care Services and Biomedical Communications. Your questions and comments are important to us. **We want to print advice and tips from St. Jude parents to other St. Jude parents.**

To share your ideas or to receive this newsletter by email, please call or email Alicia Huettel, RN, MSN, at 901-595-5453 ([parents\\_newsletter@stjude.org](mailto:parents_newsletter@stjude.org)) or Lois Young ([lois.young@stjude.org](mailto:lois.young@stjude.org)). To subscribe to an online version of this newsletter or to learn more about *St. Jude Parents*, visit [www.stjude.org/parents-newsletter](http://www.stjude.org/parents-newsletter). St. Jude is an Equal Opportunity Employer.

St. Jude complies with health care-related federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث بلغة أخرى، فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك بالمجان. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).



## St. Jude Children's Research Hospital

ALSAC • Danny Thomas, Founder  
*Finding cures. Saving children.*

262 Danny Thomas Place  
Memphis, TN 38105-3678